

Aankondiging meditatie-carroussel & cursussen – Deva Indra – Zutphen

Meditatie in beweging – Cursus ‘Thuiskomen in jeZelf’

- *Wil jij tot rust komen in de wirwar van gedachten en gebeurtenissen die de wereld van binnen en buiten beïnvloeden?*
- *Wil je piekergedachten kunnen ‘uitzetten’?*
- *Wil je meer balans en gezondheid ervaren?*

Dan biedt deze ervaringsgerichte meditatieve cursus de gelegenheid om de stress van alledag te doorbreken en ‘lucht te geven aan onderdrukte gevoelens en verlangens’. Door middel van meditatie kom je tot innerlijke verstillings en door bewegen kom je tot het ervaren van ware vrijheid. Na een korte uitleg ga je deze meditatie zelf ervaren. De cursus vraagt om een open houding en wordt afgestemd op de behoeften van de cursisten.

Toepassen in je dagelijks leven

Door toegenomen bewustzijn ben je beter in staat om ‘getuige te zijn’ van je gedachten en emoties, waardoor je niet langer wordt meegesleept.

Na afloop van de bijeenkomst is er ruimte om de ervaring te delen; deze uitwisseling brengt verdieping en inspiratie.

Praktische informatie

Wanneer: 9 en 23 september + 7 en 21 oktober (woensdagen) van 11:00-12:30

Satsang Cirkel

In de veiligheid van gelijkgestemden, maak je eenvoudig een einde aan onnodig lijden door middel van meditatief zelfonderzoek. Je gaat ervaren wie je werkelijk bent – voorbij maskers en conditionering.

In verbinding met dit krachtige, universele en spirituele veld is het mogelijk om de bron, die stilte, te ervaren. In die stilte onthult zich onze ware natuur, ons stralende vrije bewustzijn en de alomtegenwoordige Waarheid. Vanuit die stilte komen we tot bloei, wat leidt tot een vervullend, waarachtig en ‘Zelf gerealiseerd’ leven.

Meditatief zelfonderzoek is een uitnodiging dat leidt voorbij de maskers en te ontdekken dat je méér bent dan je lichaam, gedachten en emoties.

De uitnodiging is tevens het loslaten van knellende banden met het verleden, beperkende gedachten, gevestigde religies en opgedrongen concepten.

Het vraagt ook om het verlangen naar een toekomst, waarin alles ‘beter’ en ‘mooier’ is, los te laten. Verleden en toekomst zijn immers een illusie.

Het enige dat bestaat, is dit moment — Liefde in Vrijheid!

Door deze uitnodiging werkelijk toe te laten, ontvouwt zich een ongekende lichtheid in het bestaan. De neiging tot vergelijken, oordelen en streven lost langzaam op in het stille besef van wie en wat we zijn — de verbinding met het kosmisch bewustzijn. Het leven wordt een dans van eenvoud en overgave; iedere ademhaling, iedere blik, iedere aanraking draagt de potentie om opnieuw thuis te komen in het ongeconditioneerde nu.

Praktische informatie

Wanneer: zondag 4 oktober (11:00-12:30).

Kosten: donatie.

Persoonlijke Coaching

Je hoeft het niet langer alleen te doen. Gun jezelf nog vandaag de opluchting van de onomkeerbare oplossing en ontdek wie je écht bent!

Jouw bereidheid om je angst én je kracht onder ogen te zien, leggen het fundament voor een bloeiend, gelukkig, vreugdevol, liefdevol en vervullend leven.

Ervaar jouw vrijheid in verbondenheid met het bestaan.

Tijdens de zomermaanden is er óók ruimte voor wandelcoaching.

[Plan je gratis intake.](#)