

Aumm Instituut door de jaren heen

In de provincie Groningen, net even buiten het dorp Usquert, hebben wij al meer dan 30 jaar geleden het Aumm Instituut opgericht. Wij, Omkar en Divyam, zijn het overvolle Westen ontvlucht en hier neergestreken, om hier onze droom gestalte te geven. Een Instituut voor Primal Rebirth therapie, een holistische groei-therapie, waarbij het innerlijke kind centraal staat. Met de visie en inspiratie van Osho. Therapie maakt de weg vrij voor meditatie.

Wij verzorgden een 4-jarige opleiding voor Primal Rebirth therapie, gaven losse workshops en trainingen in diverse centra in het Noorden van het land. Zelfs naar het kleine dorpje Usquert vinden mensen de weg naar onze praktijk uit alle delen van het land voor individuele therapie of opstellingen dagen. Ook schreven we drie boeken. 'Je eigen-wijze weg – Heel het innerlijke kind' was de eerste. Een boek over ons werk, met ervaringen van onszelf en van onze cliënten. Daarna 'De weg uit trauma' en 'Ik zie je – relatie in beweging'.

In eerste instantie werkten we alleen met z'n tweeën. Toen we merkten dat we niet alleen onze invulling van het werk van Osho wilden doorgeven, maar ook andere therapeuten wilden aantrekken, bleek al gauw dat er veel Osho therapeuten bereid waren naar ons Instituut te komen.



Verlichte Boeddha in Usquert

Ook wilden we verdiepingstrainingen aanbieden voor mensen die de opleiding hadden afgerond. In Poona had Omkar het opstellingenwerk leren kennen, en hij was zo enthousiast dat hij Ramateertha uitnodigde om bij ons een training te verzorgen. Ramateertha werd en is nog steeds, naast een hele goeie vriend, ook de supervisor voor ons en vele andere therapeuten die we ondertussen hebben opgeleid. Ook Vasumati kwam al heel lang geleden haar trainingen geven over Co-dependency en relatiewerk. Er is geen betere therapeut rond dit thema in onze ogen! En elk jaar kwamen er weer meer Osho therapeuten, zoals Krish en Amana, Turya, Rafia, Anando, Samarona, Michael (Vibodha indertijd), Sarito, Dwari, en ook diverse trauma therapeuten of opstellers, uit de hele wereld, die affiniteit hebben met Osho en ons Instituut.

Osho deed zijn werk, want elk jaar kregen meer deelnemers de behoefte om sannyasin te worden. Er waren en zijn nog steeds prachtige celebrations en het instituut is een warme, liefdevolle plek geworden waar mensen werkelijk bewustzijn en meditatie kunnen vinden. Daarmee vervulden wij tevens onze eigen behoefte om in een omgeving met bewustwording en liefde te zijn, met mensen die net als wij, op zoek zijn naar wie ze werkelijk zijn.

Het centrum In Usquert was te klein om de steeds grotere groepen in te geven, en op dit moment is vooral centrum de Bron, in Nijeholtopade, Friesland, de plek waar we het meest zijn. Alle centra zijn in het Noorden van het land, en alle workshops zijn intern, dus men komt overal vandaan.



Groepsruimte in Usquert

Ondertussen hadden wij veel mensen opgeleid tot lichaamsgericht therapeut, en in 2009 of zoiets vonden we dat het tijd werd om delen van ons werk over te geven aan mensen die wij daarin vertrouwden. Nu al langer dan 10 jaar hebben Vasna en Jan Yoko met veel enthousiasme voor het werk en veel succes de opleiding PRT overgenomen, en sinds dit jaar ook de meeste trainingen rond Verdieping en Professionalisering. Zij hebben dezelfde diepe liefde voor Osho, en voor waar hij voor staat voor ons. Wij zijn echt heel blij dat het Instituut voortgezet wordt door hele goeie en gedreven therapeuten. Zij werken met een aantal andere sannyasins, zoals Sudasi en Sajid, Vadi en Anita en Sadaya en ook komen nog steeds therapeuten zoals Anando, Sarito en Samarona om trainingen te verzorgen.

Osho is nog steeds heel aanwezig! Alles stroomt, alles wordt gevierd en het instituut breidt zich alleen maar uit. Komende tijd starten er weer nieuwe opleidingen, naast de PRT-opleiding ook de opleiding voor Familie Opstellingen en Systemisch Werk, en de opleiding Lichaamsgeoriënteerde Trauma Therapie.



De Bron in Nijeholtpade

Trainingen zoals Traumaheling voor Baby's' (Sarito), Relatie, Hechting en Seksualiteit (Vasumati), diverse losse opstellingsmodules (bv met Stephan Hausner, Nick Blaser, Dwari), geboortewerk met Vasna, mannen- en vrouwen trainingen met Sajid, Vadi, Sadaya en Sudasi en natuurlijk the Primal Intensive niet te vergeten.

Het leven geeft ons altijd de mogelijkheid om te helen, zelfs keer op keer. Want het leven blijft elk moment veranderen en zichzelf vernieuwen. Om te helen zijn er drie dingen nodig: je hoofd, je hart en je buik. Je hoofd heb je nodig om inzicht te krijgen in hoe het werkt. In je hart kun je een diepe liefde, compassie en acceptatie ervaren voor het kind dat je ooit geweest bent. Met je buik kun je leren jezelf te dragen. Voelen zonder erin verstrikt te raken, zonder te reageren. Meditatie, stilte, ruimte scheppen om afstand te nemen van alles.
Osho

Daarom hebben wij ons instituut het Aumm Instituut genoemd. De A is een klank die resoneert in het hoofd, de U resoneert in het hart en als je MM zegt voel je dat in je buik, in je navelcentrum. Voor de grap zeggen we ook wel: Au!!! Mmmmm... want voelen, emoties ervaren, groeien, is niet alleen maar kommer en kwel, er komt ook juist nog veel meer vreugde en plezier!

Vorig jaar vierden wij het 32 jarige bestaan (door Corona 2 jaar uitgesteld..) en hebben wij officieel het stokje doorgegeven aan Vasna en Jan Yoko. Het was een onvergetelijk feest, een prachtige happening, met muziek van Splendor Project en de volgende ochtend een satsang met hen.

Omkar en Divyam



32 jarig bestaan feest



Splendor Project