

## Osho No Mind

Dit is een meditatieve therapiegroep die een week lang dagelijks twee uur duurt. Het eerste uur maak je onzin-geluiden (*gibberish*), waarbij je je denkpatronen voortdurend doorbreekt. Het tweede uur zit je stil.

Tegen het einde laat je alles los en laat je je op je rug vallen.

Je kunt deze meditatie ook alleen doen, en in dat geval de tijdsduur van de *gibberish* en van het stilzitten in gelijke mate inkorten.



Osho No Mind  
met Bhaven.

Osho Mevlana Commune  
Pijnackerstraat 7a  
Amsterdam.

19-25 juni. 14.30-16.30.

€ 95 incl. thee en snack.

Beperkt aantal deelnemers 10-12.

Aansluitend Kundalini meditatie 17.00-18.00.

Aanmelding:

020-6711684

[bhavenz@gmail.com](mailto:bhavenz@gmail.com)