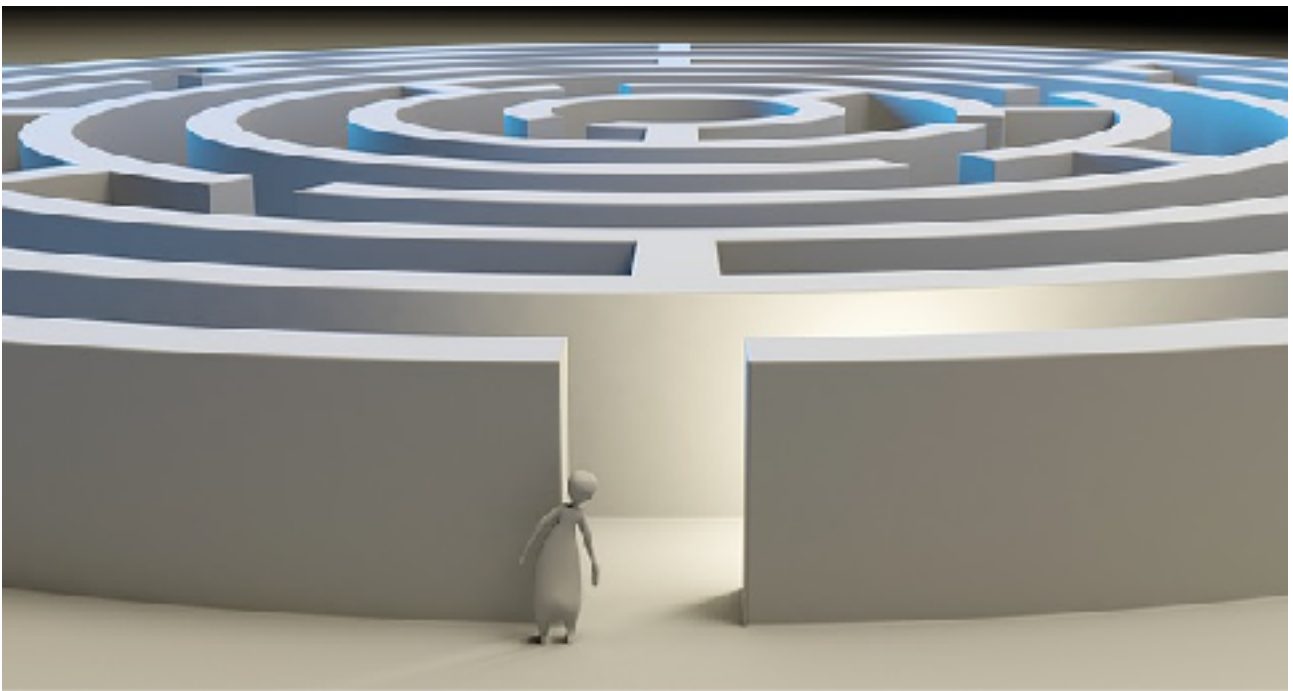


Kies niet

Als er geen voorkeur of afkeer is, zijn je ogen helder, heb je een helderheid. Dan zie je de ander zoals hij of zij is. En wanneer je een helder bewustzijn hebt, onthult het hele bestaan zijn werkelijkheid aan je. Die werkelijkheid is God, die werkelijkheid is waarheid.

Wat betekent dat? Dat een man als Sosa niet zal liefhebben? Zijn liefde zal een totaal andere kwaliteit hebben, het zal niet zoals de jouwe zijn. Hij zal liefhebben, maar zijn liefde zal geen keuze zijn. Hij zal liefhebben, maar zijn liefde zal geen projectie zijn. Hij zal liefhebben, maar zijn liefde zal geen liefde voor zijn eigen droom zijn. Hij zal het echt liefhebben.



Die liefde voor de werkelijkheid is mededogen. Hij zal niet op deze of gene manier projecteren. Hij zal in jou geen god of een duivel zien. Hij zal je gewoon zien en hij zal delen omdat hij genoeg heeft - en hoe meer je deelt, hoe meer het groeit. Hij zal zijn extase met jou delen.

Wanneer je liefhebt, projecteer je. Je houdt van, niet om te geven - je houdt van nemen, je houdt van uitbuiten. Wanneer je van een persoon houdt, begin je te proberen die persoon naar jou te veranderen, naar jouw ideeën. Elke man doet dat, elke vrouw doet dat, elke vriend. Ze blijven proberen de ander te veranderen, de echte, en de echte kan niet worden veranderd - je zult alleen maar gefrustreerd raken.

De realiteit kan niet worden veranderd, alleen je droom wordt verbrijzeld en dan voel je je gekwetst. Je luistert niet naar de werkelijkheid. Niemand is hier om jouw droom te vervullen. Iedereen is hier om zijn eigen lot, zijn eigen realiteit te vervullen.

Een man als Sosa heeft lief, maar zijn liefde is geen uitbuiting. Hij heeft lief omdat hij te veel heeft, hij loopt over. Hij creëert geen droom om iemand heen. Hij deelt met wie op zijn pad komt. Zijn delen is onvoorwaardelijk, en hij verwacht niets van je. Als

liefde iets verwacht dan zal er frustratie zijn. Als liefde iets verwacht dan zal ze onvervuld blijven. Als liefde iets verwacht dan zal er ellende en waanzin zijn.

'Nee,' zegt Sosan, 'noch liefde noch haat. Je kijkt gewoon naar de realiteit van de ander.' Dit is Boeddha's liefde: de werkelijkheid van de ander zien, zien zoals de ander is, gewoon de werkelijkheid zien - niet projecteren, niet dromen, geen beeld scheppen, niet proberen de ander te fixen volgens jouw beeld.

Wanneer liefde en haat beide afwezig zijn, wordt alles duidelijk en onverhuld.

De mind moet liefhebben en haten, en de mind moet voortdurend vechten tussen deze twee. Als je niet liefhebt en niet haat, ga je voorbij de mind. Waar is de mind dan? In jou, als de keuze verdwijnt, verdwijnt de mind. Zelfs als je zegt 'ik wil graag stil zijn,' zul je nooit stil zijn omdat je een voorkeur hebt. Dit is het probleem.

Mensen komen naar me toe en zeggen: 'Ik wil graag stil zijn, ik wil deze spanningen niet meer.'

Ik heb medelijden met hen - medelijden omdat wat ze zeggen dom is. Als je geen spanningen meer wilt, creëer je nieuwe, want dit niet-willen creëert een nieuwe spanning. En als je te veel stilte wilt, als je er te veel naar verlangt, zal je stilte zelf een spanning worden. Je zult er nu meer last van hebben.

Wat is stilte? Het is een diep begrip - begrip van het fenomeen dat als je er de voorkeur aan geeft, je gespannen zult zijn. Zelfs als je de voorkeur geeft aan stilte, zul je gespannen zijn.

Begrijp het, voel het - wanneer je de voorkeur geeft, raak je gespannen; wanneer je niet de voorkeur geeft, is er geen spanning, ben je ontspannen. En wanneer je ontspannen bent, hebben je ogen een helderheid; ze zijn niet vol met wolken en dromen. Er bewegen geen gedachten in de mind; je kunt er doorheen kijken. En als je de waarheid kunt zien, bevrijdt dat. De waarheid bevrijdt.

Maak echter het kleinste onderscheid en hemel en aarde worden oneindig ver uit elkaar gezet.

Het kleinste onderscheid, de kleinste keuze, en je bent verdeeld. Dan heb je een hel en een hemel, en tussen deze twee word je verpletterd.

Als je de waarheid wilt zien, heb dan geen mening voor of tegen.

Beweeg zonder mening. Beweeg je naakt, zonder kleren, zonder meningen over de waarheid, want de waarheid verafschuwt alle meningen. Laat al je filosofieën, theorieën, doctrines en geschriften vallen. Laat alle rotzooi vallen! Je gaat zwijgend, zonder te kiezen, je ogen gewoon klaar om te zien wat er is, zonder enige hoop op de vervulling van je wensen. Draag geen wensen met je mee. Men zegt dat het pad naar de hel helemaal geplaveid is met goede voornemens - beste wensen, hoop, dromen, regenbogen, idealen. Het pad naar de hemel is helemaal leeg.

Laat alle lasten vallen! Hoe hoger je wilt komen, hoe minder last je mee moet dragen. Als je naar de Himalaya gaat moet je al je last laten vallen. Uiteindelijk, als je de Gourishankar bereikt, de Everest, moet je alles laten vallen. Je moet volledig naakt gaan, want hoe hoger je komt, hoe meer gewichtloos je moet zijn. En meningen wegen zwaar op je. Het zijn geen vleugels, het zijn net presse-papiers. Zonder enige mening, zonder enige voorkeur...

Als je de waarheid wilt zien, heb dan geen mening voor of tegen.

Wees geen theïst en geen atheïst als je werkelijk wilt weten wat de waarheid is. Zeg

niet: 'God bestaat.' Zeg niet 'God bestaat niet', want wat je ook zegt, het wordt een diep verlangen. En wat er ook in het verlangen verborgen zit, je zult het projecteren.

Als je God wilt zien als een Krishna met een fluit op zijn lippen, zul je hem op een dag zien - niet omdat Krishna bestaat, alleen omdat je een zaadje van verlangen had dat je geprojecteerd hebt op het scherm van de wereld. Als je Jezus gekruisigd wilt zien, zul je dat zien.

Alles wat je wilt zal worden geprojecteerd, maar het is slechts een droomwereld - je komt niet dicht bij de waarheid. Word zaadloos van binnen: geen mening, geen gedachte voor of tegen, geen filosofie. Je gaat eenvoudigweg kijken naar dat wat is. Je draagt geen mind met je mee. Je gaat zonder mind.

Als je de waarheid wilt zien, heb dan geen mening voor of tegen.

De strijd om waar je een voorkeur voor hebt, is de ziekte van de mind.

Dit is de ziekte van de mind: wat men wel en niet leuk vindt, voor en tegen. Waarom is de mind verdeeld? Waarom kun je niet één zijn? Je zou het wel willen, je zou één willen zijn, maar je gaat maar door met de verdeeldheid water te geven, de voorkeuren, wat je wel of niet leuk vindt.

Laatst kwam er een vrouw bij me die zei: 'Geef mij uw zegen, ik wil graag uw zegen.' Maar ik zag haar bezorgdheid, haar onrust, dus vroeg ik haar: 'Wat is er aan de hand?'

Ze zei: 'Maar ik ben al ingewijd door een andere meester.'

Een strijd - ze wil mijn zegen, maar de mind zegt dat ik haar meester niet ben. Ze heeft een andere meester, wat moet ze dan doen? Ik zei dat ze beide moest laten vallen. Het is gemakkelijker om tegen haar te zeggen: 'Laat het oude vallen. Kies mij.' Dat zal gemakkelijker zijn! Want dan kan de mind verder functioneren, maar het probleem zal hetzelfde blijven. De naam van de ziekte zal veranderen, maar de ziekte zal dezelfde blijven. Opnieuw, ergens anders, zal dezelfde twijfel ontstaan, dezelfde aarzeling.

Maar als ik zeg 'laat beide vallen'... want dat is de enige manier om tot een meester te komen, als je geen voorkeur hebt voor deze of gene weg. Je komt gewoon leeg. Je komt gewoon zonder mening. Je komt gewoon leeg, ontvankelijk. Alleen dan kom je bij een meester! Er is geen andere manier. En als de meester de deur naar de waarheid gaat worden, dan is dat zo, want dit is de voorbereiding, dit is de inwijding.

Een meester moet je helpen om zonder mening te worden, zonder mind. Als de meester zelf jouw keuze wordt, dan wordt hij een barrière. Dan heb je opnieuw gekozen, opnieuw is de mind gebruikt. En hoe meer je de mind gebruikt, hoe meer hij versterkt wordt, hoe sterker hij wordt. Gebruik hem niet.

Moeilijk, want je zult zeggen: 'Wat gaat er dan gebeuren er met onze liefde? Wat gebeurt er met onze saamhorigheid? Wat gebeurt er met ons geloof? Wat gebeurt er met onze religie, kerk en tempel?'

Dat zijn jullie lasten. Laat ze los, en laat ze los van jou zijn. Ze houden je hier, geworteld, en de waarheid wil dat je bevrijd wordt. Bevrijd bereik je, met vleugels bereik je, gewichtloos bereik je.

Sosan zegt: *De strijd om waar je een voorkeur voor hebt, is de ziekte van de mind.*

Hoe moet je dat overwinnen? Is er een manier om het te overwinnen? Nee, er is geen manier. Je moet het gewoon begrijpen. Je moet gewoon kijken naar de mogelijkheid ervan. Je moet gewoon je ogen sluiten en je eigen leven observeren - ernaar kijken.

En je zult de waarheid van Sosan voelen. En als je de waarheid voelt, gaat de ziekte vallen. Er is geen medicijn voor, want als je een medicijn krijgt, ga je het medicijn lekker vinden. Dan vergeet je de ziekte, maar ga je het medicijn fijn vinden, en dan wordt het medicijn een ziekte.

Nee, Sosan zal je geen enkel medicijn geven, geen enkele methode. Hij zal je niet niet iets aanbevelen wat je moet doen. Hij zal er gewoon steeds weer op aandringen, duizend en één keer, dat je begrijpt hoe je deze hele puinhoop om je heen hebt gecreëerd, hoe je in zulke ellende verkeert.

Niemand anders heeft het gecreëerd; het is de ziekte van je mind van voorkeur, van kiezen.

Kies niet. Accepteer het leven zoals het in zijn totaliteit is. Je moet naar het totaal kijken: leven en dood samen, liefde en haat samen, geluk/ongeluk samen, kwelling/extase samen. Als je ze samen bekijkt, wat valt er dan nog te kiezen? Als je ziet dat ze één zijn, waar kan de keuze dan vandaan komen?

Als je ziet dat kwelling niets anders is dan extase, extase niets anders dan kwelling, als je ziet dat geluk niets anders is dan ongeluk, liefde niets anders is dan haat, haat niets anders is dan liefde - wat moet je dan kiezen? Hoe moet je kiezen? Dan valt de keuze weg.

Jij laat het niet vallen. Als jij het laat vallen, wordt dat een keuze - dat is de paradox. Je wordt niet geacht het te laten vallen, want als je het laat vallen betekent dat dat je gekozen hebt voor en tegen. Nu kies je voor totaliteit. Je bent voor totaliteit en tegen verdeeldheid, maar de ziekte is binnengedrongen. Het is subtiel. Je begrijpt het gewoon, en het begrijpen zelf wordt het laten vallen. Je laat het nooit vallen. Je lacht gewoon... en je vraagt om een kopje thee.

[Osho: Hsin Hsin Ming, the Book of Nothing #1. The Great Way.](#)