

## **Zeven gouden sleutels voor onmiddellijke zelfrealisatie**

*Een krachtige methode om obstakels te transformeren op mentaal, fysiek, emotioneel en spiritueel gebied.*

Door Ma Deva Indra.

Review door Kaiyum.



*Er is zojuist een nieuw boek verschenen in het Nederlands, terwijl de Engelse versie 'under construction' is.*

*Deva Indra vertelt haar verhaal van groei, transformatie en transcendentie met behulp van Atisha's '7 points of mind-training' als een krachtig kader en benadering van dit belangrijke onderwerp. In The Book of Wisdom spreekt Osho meer dan 49 uur lang om Atisha's complexe soetra's te verduidelijken en levensvatbaarheid te geven.*



Ma Deva Indra

Bewust zijn van negatieve emoties, zoals zelfhaat, angst, boosheid en andere negatieve gedachten is waar dit boek een directe opening biedt tot inzicht in de spelletjes van de Mind. De concrete en enthousiaste manier van schrijven maakt dit boek toegankelijk en motiverend. Daar waar de meeste soortgelijke boeken voortborduren op abstracte wijsheden, pakt Deva Indra het op een originele en no-nonsens manier aan. Ze verbindt de soetra's aan alledaagse herkenbare situaties en handelingen. Als lezer is er (h)erkenning van de eigen emoties en gedrag en tegelijk nodigt Deva Indra uit om werkelijk stil te worden in het moment. Het eindresultaat is een verfrissend, praktisch handboek om het leven te ontmoeten in al zijn glorie.

## **De voordelen van een nadeel**

Deva Indra beschrijft een cruciaal moment in haar leven:

*“Het gebeurt allemaal heel plotseling. Het ene moment verkeer ik nog in diepe duisternis, in diepe slaap, het volgende moment sluipt er een sprankje licht mijn hart binnen. Ik veer op alsof ik word aangeraakt. Degene die ik dacht te zijn is verdwenen. Toch zou het nog vele jaren duren voordat ik in dit adembenemende moment de hand van het Goddelijke bestaan (h)erken.”*

Als kind was ze zich al bewust van de Mind-spelletjes die volwassenen spelen en de leugens die zij en de maatschappij vertellen. Al die tijd stond ze in contact met haar eigen waarheid, maar ze had niet de vaardigheden, gezondheid en assertiviteit om te kunnen omgaan met dit gevoel van een innerlijk weten dat in strijd was met de externe realiteit.

Deva Indra vertelt in relevante, beknopte details over de gevolgen van haar slechte gezondheid en de vele ongelukken die ze kreeg en die leidden tot de onweerlegbare diagnose van verworven hersenletsel. Haar levenskwaliteit ging snel achteruit, wat leidde tot toenemende immobiliteit en overgave aan haar spirituele pad.

De ‘ontdekking’ van *The Book of Wisdom*, waarin Osho de soetra’s van Atisha beschrijft, was precies de opening die richting gaf aan haar zoektocht, uitmondend in deze fascinerende verwevenheid van haar persoonlijke verhaal met duidelijke richtlijnen voor persoonlijke groei op basis van Atisha’s soetra’s. Ze beschrijft bovendien de begeleiding die ze kreeg en die leidde tot significante genezing – niet in Nederland, haar thuisland, maar in Spanje.

## **Een krachtige formule voor ontwaken**

Tijdens haar bedrust, luisterend naar Osho die sprak over het vinden van een levende meester, hoorde ze plotseling een heldere, krachtige stem die de volgende uitnodigende woorden sprak: “Wie ben je werkelijk? Ben je klaar om te zien wat onveranderlijk is en te stoppen met buiten jezelf te zoeken? Wees stil en wacht!” Ze zegt dat tijdens deze overdracht van zowel Gangaji als Osho alle gedachten stil vielen. Osho’s magische formule kwam op het juiste moment! Nu kwam het boek, dat jarenlang stil had gelegen, in een stroomversnelling.

Zij beschrijft duidelijk en met humor hoe haar ziel altijd naar huis verlangde. Het was precies dit diepe verlangen dat haar gedachten onmiddellijk deed stoppen bij het horen van de radicale uitnodiging. “Jarenlang had ik Osho dezelfde woorden horen zeggen, maar nu is het pas echt geland. Ik ervaar de stilte en diepte nu op een nog dieper niveau, waarbij ik elke seconde bewust in het hier en nu leef. Ik zie het wanneer er een verhaal verschijnt en ik weer in het wiel dreig te belanden. Dit herkennen geeft me absolute vreugde en vrijheid. *“I am off the hook!”*”

Bij de introductie van de soetra’s maakt ze heel duidelijk wat het doel is:

Er kan een moment in je leven ontstaan wanneer je uitgeput bent van het zoeken naar wie je bent. Zoeken bij wie je hoort. Zoeken naar waarheid. Zoeken naar je echte thuis.

Dit is een uitnodiging om je afhankelijkheid, je gehechtheid, je behoefteigheid te erkennen. Om de activiteit van je Mind waar te nemen en te verleggen naar de eeuwige aanwezigheid van wie je wérkelijk bent, voorbij je Mind, voorbij je gedachten, voorbij je gevoelens en emoties, zélf voorbij je lichaam.

Het was van Gangaji dat ze de instructie hoorde om te stoppen met zoeken.

“Het woord STOP heeft me als een vis teruggegooid in de oceaan van Liefde, Waarheid en Vrijheid... Uiteindelijk heb ik ontdekt dat ik altijd thuis ben geweest in de bron waar al het leven uit voortkomt en naar terugkeert.”

Een verdere verklaring leidt haar verhaal in:

“Als bij toeval de oneindig kakelende, stressvolle gedachten stilvallen en ik kennis maak met het ego en de verwarrende ‘Mind-spelletjes’, onthult zich een groots geschenk. Met ongekende helderheid ervaar ik dat gedachten als ‘niet goed genoeg zijn’, verlangens, jaloezie, onbegrip, oordelen, angst, boosheid, eenzaamheid, arrogantie, ziekte en pijn me vasthouden in een rad van *onnodig* lijden. In deze stille, vredige ‘diepte’ ontdek ik dat het niet mijn gedachten zijn die ellende veroorzaken, maar de identificatie met de inhoud van mijn gedachten. Door deze vereenzelviging met mijn (vooral) negatieve gedachten, geloofde ik dat deze de basis zijn van wie ik ben.”

### **Structuur**

De zeven hoofdstukken weerspiegelen Atisha's leringen, zijn complexe, compacte soetra's vergelijkbaar met Zip-bestanden die Deva Indra aan de hand van dagelijkse voorbeelden duidelijk maakt. Dit doet ze op een directe, duidelijke manier, ondersteund door haar eigen verhaal en oefeningen die de lezer op het puntje van de stoel doet belanden.

Lichte lectuur? Ja en nee. De stijl is persoonlijk en prettig leesbaar, dus hoewel het niet misstaat op het nachtkastje, verdient dit boek oprechte aandacht.

### **Beschikbaarheid**

Voor Nederlandse lezers is dit pas verschenen boek te bestellen bij [Boekscout](#) en verkrijgbaar in elke Nederlandse boekwinkel en via [Bol.com](#).

De Engelse versie moet nog worden voltooid (ten tijde van het schrijven van dit artikel), maar u bent welkom om een “please let me know”-bericht te sturen naar Deva Indra via [contact](#).

Zij is ook beschikbaar voor consulten en Satsang via [Zoom](#).