

DANSEN MET JE EGO

Het moet iemand met een sannyasin-ziel zijn die een boekje schrijft met als titel 'Dansen met je ego'. En die dat boekje, dat de serieuze ondertitel draagt van 'wijsgerige aanwijzingen om je vrij te maken', ook nog eens verlucht met eigen vrolijke tekeningen.

Een paar dagen geleden kreeg ik dit boekje in handen, geschreven door Sanatan de Jongh Swemer. Een klein vrolijk boekje, vol praktische tips en op een heel heldere en voor ieder toegankelijke manier geschreven. Je vindt in dit boekje geen zweverige mystieke teksten of ingewikkelde oefeningen. Alles klinkt alsof het door een goede vriend of vriendin van je precies zo gezegd zou kunnen zijn. Maar tegelijkertijd sta je verbaasd over de diepte en wijsheid van de inhoud. Als je die woorden tot je laat doordringen, banen zij een weg naar 'de nieuwe mens'.

Toen Osho over 'de nieuwe mens' sprak noemde hij die 'Zorba the Buddha'. Ik herinner me nog de lezing die begon met de woorden 'Mijn boodschap is de nieuwe mens, *homo novus*. Het oude concept van de mens was of/of: materialist of spiritualist, moreel hoogstaand of slecht, een zondaar of een heilige. Het was gebaseerd op een splitsing, maar dit heeft een schizofrene mensheid gecreëerd.... 'Mijn concept van de nieuwe mens is dat hij zowel een Zorba de Griek is als een Boeddha'.

Dansen met je ego suggereert dat je niet je ego bent maar dat je wel met dit ego kunt dansen. Wat is dit ego dan? We nemen even een voorproefje uit het boekje. Sanatan beschrijft het ego als 'de som van alle identiteiten die aan je zijn toegevoegd sinds je geboorte' (p. 19). Is het feit dat je een ego hebt een probleem? Sanatan: 'Dat hoeft helemaal niet! Iedereen heeft een ego. Alle identiteiten en etiketten die je sinds je geboorte hebt verzameld en opgeplakt gekregen, waarvan de meeste tijdelijk zijn, zijn praktisch nodig om te kunnen leven in je omgeving, cultuur en maatschappij'.

Wanneer wordt het ego dan een probleem? 'Als je denkt en gelooft dat je al die identiteiten inderdaad bent. Dat je van al die kleine ikjes, die als jasjes en jassen aan de kapstok van het grote IK worden opgehangen, verhangen of afgehaald, denkt dat je die werkelijk bent.' En de gevolgen daarvan? 'Geloven dat je je ego bent wordt wel het grootste bijgeloof genoemd. Daardoor word je kwetsbaar. Je ego kan je kwetsbaar maken.'

Conclusie: je krijgt weer contact met je oorspronkelijke levenskracht als je je niet meer identificeert met je ego. Je hebt een ego. Prima. Neem er afstand van, dans er mee, vanuit het grote IK, het stiltepunt dat je werkelijk

bent. Word zo je eigen stiltepunt dat je van geboorte af al bent en dat in zichzelf stil en grondeloos is. En word zo ALLES, omdat dit grote IK het universele leven is dat alles met alles verbindt. Kun je nog niet dansen met je ego? Dit boekje wijst je op een eenvoudige en heldere manier de weg.

Sanatan de Jongh Swemer

Dansen met je ego – wijsgerige aanwijzingen om je vrij te maken.

Uitgeverij Artscience, paperback 44 bladzijden.

ISBN 9789492079541

€ 14,50.

Ojas de Ronde