

Vertrouwen en overgave

De essentiële overgave gebeurt binnenin je, het heeft niets te maken met iemand buiten je. De fundamentele overgave is een ontspanning, een vertrouwen -- dus laat je niet misleiden door het woord. Linguïstisch gezien betekent overgave je overgeven aan iemand, maar religieus gezien betekent overgave gewoon vertrouwen, ontspanning. Het is eerder een houding dan een daad: je leeft door vertrouwen.



Laat me het uitleggen. Je zwemt in water - je gaat naar de rivier en zwemt. Wat doe je dan? Je vertrouwt het water. Een goede zwemmer vertrouwt zo veel dat hij bijna één wordt met de rivier. Hij vecht niet, hij grijpt het water niet vast, hij is niet stijf en gespannen. Als je stijf en gespannen bent zul je verdrinken; als je ontspannen bent zorgt de rivier voor je. Dat is de reden waarom wanneer iemand sterft, het dode lichaam op het water drijft. Dit is een wonder. Verbazingwekkend! De levende persoon stierf en werd verdrongen door de rivier, en de dode persoon drijft gewoon aan de oppervlakte. Wat is er gebeurd? De dode kent een geheim over de rivier dat de levende niet kende. De levende was aan het vechten. De rivier was de vijand. Hij was bang, hij kon niet vertrouwen. Maar de dode, die er niet was, hoe kon hij vechten? De dode is totaal ontspannen zonder spanning -- plotseling komt het lichaam naar boven. De rivier zorgt ervoor. Geen rivier kan een dode verdrinken.

Vertrouwen betekent dat je niet vecht; overgave betekent dat je het leven niet ziet als de vijand maar als de vriend. Als je eenmaal de rivier vertrouwt, begin je plotseling te genieten. Enorme vreugde ontstaat: spetteren, zwemmen, of gewoon drijven, of diep duiken. Maar je bent niet gescheiden van de rivier, je versmelt, je wordt één. Overgave betekent dat je op dezelfde manier in het leven staat als een goede zwemmer in de rivier zwemt. Het leven is een rivier. Of je kunt vechten of je kunt drijven; of je kunt de rivier duwen en proberen tegen de stroom in te gaan, of je kunt met de rivier meedrijven en gaan waar de rivier je leidt.

Overgave is niet tegenover iemand; het is eenvoudig een manier van leven. Een God is niet nodig om je aan over te geven. Er zijn godsdiensten die in God geloven, er zijn godsdiensten die niet in God geloven, maar alle godsdiensten geloven in overgave. Dus overgave is de echte God. En zelfs het concept van God kan worden verworpen. Het Boeddhisme gelooft in geen enkele God, het Jainisme gelooft in geen enkele God -- maar het zijn religies. Het Christendom gelooft in God, de Islam gelooft in God, het Sikhisme gelooft in God -- dat zijn ook religies. Het Christendom onderwijst overgave aan God; God is slechts een excuus om zich over te geven. Het is een hulp, omdat het moeilijk voor je zal zijn om je over te geven zonder een object. Het object is slechts een excuus zodat je in de naam van God kunt overgeven. Het Boeddhisme zegt eenvoudigweg overgave -- er is geen God. Je ontspant je. Het is niet een kwestie van een object, het is een kwestie van je eigen subjectiviteit. Ontspan, niet vechten. Accepteer.

Het geloof in God is niet nodig. In feite is het woord 'geloof' lelijk. Het getuigt niet van vertrouwen, het getuigt niet van geloof -- geloof is bijna het tegenovergestelde van geloof. Het woord 'geloof' komt van een wortel 'lief' - 'lief' betekent verlangen, wensen. Laat me het je uitleggen. Je zegt, 'Ik geloof in God de medelevende.' Wat zeg je nu precies? Je zegt: 'Ik wou dat er een God was die mededogend is.' Telkens als je zegt: 'Ik geloof', zeg je: 'Ik verlang intens.' Maar je weet het niet. Als je het weet, is er geen sprake van geloof. Geloof je in de bomen hier? Geloof je in de zon die elke morgen opkomt? Geloof je in de sterren? Er is geen kwestie van geloof. Je weet dat de zon er is, dat de bomen er zijn. Niemand gelooft in de zon - als hij dat deed, zou je zeggen dat hij gek is. Als iemand kwam en zei: 'Ik geloof in de zon', en je probeerde te bekeren, dan zou je zeggen: 'Je bent gek geworden!'

Als je uitademt, vertrouw je op het leven. Het boeddhistische woord 'nirvana' betekent gewoon uitademen, uitademen -- vertrouwen. Vertrouwen is een zeer, zeer onschuldig fenomeen. Geloof is van het hoofd; vertrouwen is van het hart. Men vertrouwt eenvoudigweg het leven omdat je uit het leven bent, je leeft in het leven, en je zult weer terugkeren naar de bron. Er is geen angst. Je wordt geboren, je leeft, je zult sterven; er is geen angst. Je zult opnieuw geboren worden, je zult opnieuw leven, je zult sterven. Hetzelfde leven dat je leven heeft gegeven kan je altijd meer leven geven, dus waarom bang zijn? Waarom vasthouden aan overtuigingen? Overtuigingen zijn door mensen gemaakt; vertrouwen is door God gemaakt. Overtuigingen zijn filosofisch; vertrouwen heeft niets met filosofie te maken. Vertrouwen laat gewoon zien dat je weet wat liefde is. Het is geen concept van God die ergens in de hemel zit en manipuleert en beheert. Vertrouwen heeft geen God nodig, het oneindige leven, deze totaliteit, is meer dan genoeg. Als je eenmaal vertrouwt, ontspan je. Die ontspanning is overgave.

Osho, Ancient Music in the Pines # 4 vraag 1