

Vrijen zonder partner

Osho: Het Boek der Geheimen – techniek 50.

De derde soetra: *Zelfs de herinnering van de vereniging, zonder de omhelzing, de transformatie.*

Als je dit eenmaal weet, is de partner niet nodig. Herinner je gewoon de daad en je kunt er binnen gaan, maar eerst moet je het gevoel kennen, dan kun je zonder partner in de daad komen. En zolang dit niet gebeurt, blijf je afhankelijk. Als je het gevoel kent dat jij er niet was, maar alleen een vibrerende energie die één was geworden en er een cirkel met de partner was, op dat moment was er geen partner. Enkel jij bent er in dat moment, en voor de partner ben jij er niet: alleen hij of zij is er. Die éénheid is in jou gecenterd; de partner is er niet meer. En dit gevoel is voor vrouwen gemakkelijker want zij bedrijven altijd de liefde met gesloten ogen.



Sluit je ogen en ga liggen alsof je met je partner bent. Herinner het je en ga voelen. Je lichaam begint dan te schudden en te trillen. Beweeg alsof de ander er is. Enkel in het begin is het 'alsof' en vervolgens niet meer en is de ander er. Beweeg alsof je feitelijk de liefdesdaad ingaat en doe wat je met je partner gedaan zou hebben. Ga te keer, beweeg, schud en spoedig voel je dat de cirkel is gevormd. Als man of als vrouw is dan het hele universum man of vrouw geworden en je bent nu helemaal één met het bestaan zelf, en de deur, de ander, is er niet meer. De ander is gewoon een toegangsdeur. Terwijl je vrijt met een vrouw, vrij je werkelijk met het

bestaan. Man en vrouw zijn alleen maar een deur. De ander is alleen maar een toegang tot het geheel, maar je bent zo haastig, je voelt het nooit. In éénheid, samen urenlang in diepe omhelzing, dan vergeet je de ander en die wordt gewoon een uitbreiding van het geheel. Zodra deze techniek bekend is, kun je het alleen toepassen en het geeft je een nieuwe vrijheid naar de ander.

Het gebeurt echt dat het hele bestaan de ander wordt – je geliefde, je minnaar - en deze techniek kan dan steeds gebruikt worden en je kunt voortdurend in éénheid met het bestaan blijven, en ook in andere omstandigheden. Je kunt dat doen, wandelend in de ochtend, in gemeenschap met de lucht, de opkomende zon en met de bomen, 's avonds kijkend naar de sterren, naar de maan. Je kunt met het hele universum in de seksdaad zijn, zodra je weet hoe het gebeurt. Maar het is goed met mensen te beginnen want ze staan het dichtst bij je, maar niet noodzakelijk. Je kunt een sprong nemen en de deur vergeten. *Zelfs de herinnering van de vereniging ... de transformatie* – en je wordt dan getransformeerd, je wordt dan nieuw.



Tantra gebruikt seks als voertuig. Het is energie, het kan je transformeren, kan je transcendentale statussen geven. Maar zoals wij seks gebruiken, is

dat een zeer verkeerde weg, niet natuurlijk. Zelfs dieren zijn beter dan wij en gebruiken het op een natuurlijke manier. Onze wegen zijn vervormend. Een voortdurend gehamer op de menselijke mind dat seks zonde is, heeft een diepe barrière in ons gecreëerd. Nooit jezelf een volledig laten gaan toestaan, altijd iets dat koel veroordeelt, zelfs voor de nieuwe generatie. Je kunt je onbewuste niet zo gemakkelijk ontlasten, opgebouwd gedurende vele eeuwen; het hele menselijke verleden is daar. Jij veroordeelt het misschien niet als een menselijke zonde, maar het onbewuste doet dat voortdurend. Je zit er nooit helemaal in, iets wordt altijd buitengesloten en creëert een gespletenheid.

Tantra zegt, ga er totaal in. Vergeet jezelf, je beschaving, je religie, je cultuur, je ideologie. Ga alleen maar in de seksdaad, totaal, laat niets erbuiten, word volkomen niets denkend. Alleen dan vind gewaar-zijn plaats, dat je één bent geworden met iemand. En dit gevoel van eenheid kan dan losgemaakt worden van de partner en met het hele universum worden toegepast. Je kunt in een seksdaad met een boom verkeren, met de maan, met alles. Zodra je weet hoe je deze cirkel moet creëren, kan dat met alles – zelfs zonder iets. Je kunt deze cirkel in jezelf creëren, want zowel man als vrouw zijn allebei man én vrouw, want je werd gecreëerd door man en vrouw, dus de helft van je blijft de ander. Je kunt alles volledig vergeten en de cirkel kan in jezelf worden gecreëerd. Zodra dat zo is – je man ontmoet je vrouw, de innerlijke vrouw ontmoet de innerlijke man – ben je in een omhelzing met jezelf. Enkel met deze cirkel is werkelijk celibaat bereikt, ben je bevrijd. Anders zijn het alleen maar perversies die hun eigen problemen creëren.

Tantra zegt: Seks is de diepste gebondenheid en toch kan het gebruikt worden voor de hoogste vrijheid. Gif, zegt tantra, kan gebruikt worden als medicijn, maar wijsheid is dan wel nodig. Veroordeel dus niets, gebruik het liever. Ontdek manieren hoe het kan worden toegepast en getransformeerd. Tantra is een diepe, totale acceptatie van het leven. Overal ter wereld is Tantra uniek. Wees tegen niets, zegt het, creëer geen enkel conflict, want dan ben je destructief tegen jezelf. Alle godsdiensten zijn tegen seks, zijn er bang voor, want het is zo'n geweldige energie. Zodra je erin zit, ben jij niet meer en de stroom neemt je overal mee naar toe; vandaar de angst. Creëer dus, zeggen ze, een barrière in je zodat jij en

die stroom twee worden, en sta deze vitale energie niet toe enig bezit over je te krijgen: wees er de meester over.



... de innerlijke vrouw ontmoet de innerlijke man

Alleen Tantra zegt dat dit meesterschap vals is, ongezond, pathologisch, want je kunt niet echt worden gescheiden van deze stroom. Je bent het! Dus alle scheidingen zijn vals, willekeurig – en fundamenteel is er geen scheiding mogelijk, want je *bent* de stroom, een onmisbaar deel ervan, gewoon een golf erin. Je kunt bevroren raken, jezelf scheiden van de stroom maar dat wordt dan dodelijk. En de mensheid is doodgegaan. Niemand is echt in leven; jullie zijn gewoon als dode gewichten drijvend in de stroom. Smelt! Dat zegt Tantra. Word niet als een ijsberg: smelt en word één met de rivier, opgaand in de rivier, en met gewaar-zijn en dan is er transformatie, niet door conflict, maar vanwege het gewaar-zijn.

Deze drie technieken zijn zeer wetenschappelijk, maar seks wordt dan iets anders dan wat je weet. Het is dan geen tijdelijke ontlading, niet je energie eruit gooien. Dan is er geen eind aan. Het wordt een meditatieve cirkel.