

Beven, trillen in seks

Osho: Het Boek der Geheimen – techniek 49.

De tweede soetra: *Wanneer in zo'n omhelzing je zintuigen aan het trillen zijn als bladeren, ga dit trillen dan binnen.*

Ga dan, in zo'n diepe verbondenheid met de geliefde of de minnaar, dit beven en trillen binnen. Maar we zijn zelfs bang geworden: tijdens de liefde, staan jullie niet toe dat je lichamen veel bewegen, want doe je dat wel dat spreidt de seksuele handeling zich over je hele lichaam. Je kunt het nog controleren, de mind kan het onder controle houden wanneer het gelokaliseerd is bij het sekscentrum. Dat kun je niet wanneer het over het hele lichaam verspreid is. Ja gaat misschien beven, schreeuwen, maar je bent niet in staat je lichaam te controleren zodra het lichaam het overneemt.



Over de hele wereld onderdrukken we bewegingen, al dat schudden van vrouwen. Het blijven als het ware dode lichamen. Je doet hen iets aan, zij niet naar jou. Zij zijn als passieve partners. Dit gebeurt omdat er angst is, want zodra een vrouwenlichaam in de greep ervan komt, is het voor de man heel moeilijk haar te bevredigen, want een vrouw kan een reeks orgasmes krijgen, wat de man niet kan. Elke vrouw kan tenminste 3 orgasmes achter elkaar krijgen, maar een man slechts 1. En door het mannelijke orgasme wordt de vrouw geprikkeld, klaar voor meerdere orgasmes. Hoe moet dat dan geregeld worden?

Zij heeft onmiddellijk een andere man nodig, maar groepsseks is taboe, want overal ter wereld hebben we monogame samenlevingen gecreëerd. We schijnen het gevoel te hebben dat het beter is vrouwen te onderdrukken. Vervolgens weet echt 80 tot 90 % van de vrouwen nooit wat orgasme is. Ze kunnen kinderen baren, dat is iets anders. Ze kunnen de man bevredigen, dat is ook iets anders. Dus als je bitterheid ziet bij vrouwen – triestheid, frustratie – is dat natuurlijk, want hun basisbehoefte is niet vervuld.

Beven is gewoon prachtig want tijdens je seksuele handeling stroomt en trilt de energie over je hele lichaam. Elke lichaamscel is dan betrokken, elke cel komt tot leven, want elke cel is een sekscel. Toen je geboren werd, kwamen 2 seksellen samen en je lichaam ontstond; die 2 cellen zijn overal in je lichaam. Ze hebben zich alsmaar vermenigvuldigd, maar je basiseenheid blijft de sekscel. Wanneer je beeft over je hele lichaam is het niet enkel een ontmoeting met je geliefde. Ook in je lichaam ontmoet ieder cel de tegenover liggende cel.

Dit trillen geeft het aan, het ziet er dan dierlijk uit, maar de mens is een dier en daar zit niets verkeers in. Deze soetra zegt: *Wanneer in zo'n omhelzing je zintuigen aan het trillen zijn als bladeren ...* Een geweldige wind waait en een boom schudt, zelfs de wortels en elk blaadje. Wees net als een boom, want seks is een geweldige wind – een geweldige energie die door je heen waait. Schud! Vibreer! Laat elke cel in je lichaam dansen en dit geldt voor beiden. Alleen dan kun je samen ontmoeten, niet mentaal, maar een ontmoeting van je bio-energieën. Ga dit beven binnen, wees geen toeschouwer, want dat is de mind. Wees en wordt het, vergeet alles. Je lichaam trilt niet: *Jij bent het, je hele wezen, jij wordt het trillen.*



In het begin zijn er 2 bevende energieën, maar vervolgens zijn er geen 2 lichamen, geen 2 minds en aan het eind is het enkel een cirkel. Je maakt dan deel uit van een existentiële kracht, niet van een sociale mind, je bent dan een deel van de hele kosmos, een moment van geweldige creatie. Je bent opgelost, je bent vloeibaar geworden, in elkaar overvloeiend. De mind is verdwenen, de scheiding is weg, je bent een eenheid. Dit is *advaita*, het niet-twee-zijn. Voel je dat niet dan is het nutteloos, zijn het enkel woorden. Want enkel dan kun je de mystici begrijpen – wat ze zeggen wanneer ze praten over een kosmische eenheid, een heelheid. Dan sta je niet los van de wereld, bent er niet vreemd van. Het bestaan wordt dan je thuis. En met dat gevoel: 'Nu ben ik thuis in het bestaan,' zijn alle zorgen verdwenen. Dan is er geen leed, geen strijd, geen conflict. Lao Tzu noemt dat Tao, en Shankara noemt het Advaita. Je kunt je eigen woord ervoor kiezen, maar door een diepe liefdesomhelzing is het gemakkelijk te voelen. Maar kom tot leven, bevend, trillend en wordt het trillen zelf.