

OSHO® Jezelf de Vergeten Taal Helpen Herinneren van het Praten met je BodyMind

met Suvarna en Kalakeli

De methode is gebaseerd op het inzicht dat het lichaam en de mind niet een apart fenomeen zijn maar eigenlijk één geheel, en we weer opnieuw kunnen gaan ontdekken hoe vriendschap te sluiten met de body-mind. Wat er ook in de mind plaatsvindt heeft effect op het lichaam. En er gebeurt zoveel in de mind, alle gedachten en emoties, conditioneringen en vooroordelen tegen het lichaam. Dat deze stress en angsten in ons lichaam vast komen te zitten, en daar energetische blokkades veroorzaken wat zich als een ziekte voordoet.

Osho zegt: "Verander het lichaam, en het denken zal veranderen, verander het denken, en het lichaam zal veranderen. En "er is ons nooit geleerd om met ons eigen lichaam te praten – wonderen kunnen er door plaatsvinden." Osho noemt het "de vergeten taal om met je body-mind te praten".

In een lichte trance, een diepe relaxatie in combinatie met alertheid leer je om gebruik te maken van de body-mind's creatieve zelf helende energieën. Deze kan voor elke kwestie van onbalans gebruikt worden zoals bv. roken, eetstoornissen, slapeloosheid, pijnen en kwaaltjes - alle processen in je lichaam die weer naar een natuurlijke staat van zijn teruggebracht kunnen worden.

Osho: het lichaam zal je nooit misleiden, je kunt het vertrouwen je kunt het absoluut vertrouwen. Alles wat tegen je lichaam in gaat, is je van buitenaf van anderen opgedrongen. Dat is een goede leidraad om erachter te komen wat je is opgedrongen. Alles wat tegen je lichaam in gaat is je opgedrongen, is vreemd, en je zou het eruit moeten gooien. En: "er moet van je lichaam gehouden worden, een goede vriend voor zijn. Het is je thuis, je moet het van alle rommel ontdoen, en onthoud dat het dag in dag uit voor je aan het werk is, zelfs in je slaap is je lichaam continu voor je aan het werk, het verteringsproces, je voedsel in bloed transformeren. Dode cellen uit je lichaam verwijderen, brengt verse frisse zuurstof in je lichaam- en jij bent diep in slaap!

Het doet alles voor je overleving, voor je leven, en jij bent zo ondankbaar dat je het lichaam nog nooit hebt bedankt. Integendeel je religies hebben je geleerd je lichaam te kwellen: je lichaam en alles wat er bij hoort is je vijand en je moet er onthecht van worden. Ik weet dat je niet je lichaam bent en gehechtheid niet nodig is. Maar liefde is geen gehechtheid, compassie is geen gehechtheid. Liefde en compassie zijn voor je lichaam en zijn voeding absoluut nodig.

"En hoe beter je lichaam is, hoe beter, hoe groter de mogelijkheid om bewustzijn te groeien, het is een organische eenheid."

Van 26 juli tot 1 augustus van 9.00 tot 10.00 bieden Suvarna en Kalakeli deze week in het Nederlands aan.

Het is een begeleide meditatie van een uur per dag zeven dagen lang in je eigen huis via het Zoom platform.

Kosten voor de hele week zijn €75.

Na ontvangst van betaling krijg je een Zoom uitnodiging toegestuurd.
Voor informatie hoe te betalen, opgave, of meer informatie over dit proces,
contact premsuvarna@live.nl

Welkom, We hebben er zin in

Suvarna en Kalakeli