

## Spiritualiteit

Van oudsher verwijst spiritualiteit naar een religieus proces van hervorming dat erop gericht is de oorspronkelijke gestalte van de mens terug te vinden, gericht op "het beeld van God" zoals dat wordt belichaamd door de stichters en de heilige teksten van de godsdiensten van de wereld.

In de moderne tijd ligt de nadruk op de subjectieve ervaring van een sacrale dimensie en de diepste waarden en betekenissen op grond waarvan mensen leven, vaak in een context die losstaat van georganiseerde religieuze instellingen. Moderne systemen van spiritualiteit kunnen een geloof in een bovennatuurlijk (buiten het bekende en waarneembare) rijk, persoonlijke groei, een zoektocht naar een ultieme of heilige betekenis, religieuze ervaring, of een ontmoeting met iemands eigen "innerlijke dimensie" omvatten.



Niet alle moderne opvattingen van spiritualiteit omhelzen transcendentale ideeën. Seculiere spiritualiteit legt de nadruk op humanistische ideeën over morele inborst (kwaliteiten als liefde, mededogen, geduld, verdraagzaamheid, vergevingsgezindheid, tevredenheid, verantwoordelijkheid, harmonie, en zorg voor anderen). Dit zijn aspecten van het leven en de menselijke ervaring die verder gaan dan een zuiver materialistische kijk op de wereld, zonder noodzakelijkerwijs het geloof in een bovennatuurlijke werkelijkheid of goddelijk wezen te aanvaarden.

De betekenis van spiritualiteit heeft zich in de loop van de tijd ontwikkeld en uitgebreid, en er zijn verschillende connotaties naast elkaar te vinden. De term "spiritualiteit" ontwikkelde zich oorspronkelijk binnen het vroege Christendom, verwijzend naar een leven gericht op de Heilige Geest, terwijl in de moderne tijd de term zich zowel verspreidde naar andere religieuze tradities als verbreedde om te verwijzen naar een breder scala van ervaringen, waaronder een scala van esoterische tradities.

De term spiritualiteit kan bijvoorbeeld op verschillende manieren worden gebruikt:

De eerste definitie, is de gerichtheid van een persoon op zijn zogenaamde "innerlijke" wereld, of op de waargenomen essentie van zijn wezen. Mensen die hun spiritualiteit in deze zin verkennen, hebben het vaak over het zich "één voelen met de natuur" op een emotioneel of intellectueel niveau, of over het "begrijpen van de zin van het leven of hun plaats daarin", en ze hoeven niet religieus te zijn of in een god te geloven om dit te kunnen zeggen. Mensen die zichzelf op deze manier als "spiritueel" beschouwen,

kunnen bidden, mediteren of andere activiteiten doen voor deze persoonlijke "reizen". Er is zelden iets magisch of zelfs markeerbaars aan dergelijke handelingen.

In de tweede betekenis zien "spirituele" mensen hun spiritualiteit als iets dat groter is dan menselijk begrip - het komt op hen over als magisch en het overstijgt alle rationele ideeën. Zij gebruiken de term "spiritualiteit" omdat zij geen bepaalde religie hebben, maar geloven in een "scheppende energie" die een antropomorf bewustzijn geeft aan alle dingen.

Een derde betekenis houdt in dat "spiritualiteit" wordt gebruikt als een soort codewoord voor mensen die afstand hebben genomen van georganiseerde religie, maar het idee van een god niet hebben opgegeven, ook al verschilt hun visie op het goddelijke in feite niet van wat zij binnen hun religie geloofden. "Ik ben niet langer een christen. Nu ben ik gewoon spiritueel."

Spiritualiteit speelt een grote rol in de zogenaamde "New Age" beweging, omdat er over het algemeen weinig of niets in New Age georganiseerd is, en de ervaringen zeer individueel zijn en allemaal op het gebied van "zelfbewustzijn", "zelfverbetering" en algemene "vervulling" liggen.

"Spiritueel maar niet religieus" is een concept waarbij iemand "iets" gelooft, maar de pogingen van de georganiseerde religie om het te verklaren, te definiëren of te beperken, heeft afgewezen. Dit idee werd populair bij datingsites. Aangezien godsdienst van invloed kan zijn op iemands partnerkeuze, proberen datingsites meestal gegevens te verkrijgen over de godsdienstige achtergrond of opvattingen van de leden. Gezien de moeilijkheid om complexe wereldbeschouwingen te herleiden tot eenvoudige datapunten, moeten deze sites een categorie creëren voor mensen die misschien het gevoel hebben of zelfs "ervaren" dat "er iets meer is", maar die geen formele religieuze ideologie onderschrijven. Dit is vergelijkbaar met het voorbehoud "georganiseerd" dat mensen vóór religie plaatsen wanneer ze beschrijven waar ze niet van houden, alsof het niet behoren tot een officiële organisatie een excuus is voor een verscheidenheid aan bizarre overtuigingen.

### *Osho, waarom denken Indiërs dat ze spiritueler zijn dan anderen?*

Vergeef het de arme Indiërs alstublieft. Zij hebben niets anders om over op te scheppen. Jullie kunnen over andere dingen opscheppen: geld, macht, atoom- of waterstofbommen, vliegtuigen, dat jullie op de maan hebben gelopen, dat jullie zijn doorgedrongen tot de diepste geheimen van het leven, jullie wetenschap, technologie. Jullie kunnen opscheppen over jullie welvaart. Het arme India heeft niets anders om over op te scheppen; het kan alleen maar opscheppen over iets onzichtbaars, dus het is niet nodig om het te bewijzen. Spiritualiteit is zoiets waar je over kunt opscheppen en niemand kan het bewijzen, niemand kan het weerleggen.

Al duizenden jaren lijdt India honger, armoede, zo veel dat het het moet rationaliseren. Het heeft het zo gerationaliseerd dat arm zijn iets spiritueels is. De Indiase spirituele mens doet afstand van alle comfort en wordt arm. Pas als hij arm wordt, erkennen de Indiërs hem als spiritueel. Als hij niet arm wordt, hoe kan hij dan spiritueel zijn?

Armoede is het fundament van de Indiase spiritualiteit geworden. Hoe armer je bent, hoe spiritueler je bent. Zelfs als je ongezond bent, is dat goed om spiritueel te zijn; dat toont je antagonisme tegenover het lichaam. Martel je lichaam, vast, eet niet, vervul de behoeften van het lichaam niet, dan doe je iets spiritueels.

Dus als je kijkt naar Indiase zogenaamde spirituele heiligen, dan zien velen van hen er lichamelijk ziek uit, ze lijden intens, martelen zichzelf. Hun gezichten zien bleek van het vasten. Maar als je hun discipelen vraagt, zullen ze zeggen: "Kijk, wat een gouden aura rond het gezicht van onze heilige!" Ik ken zulke mensen -- niets anders dan alleen een koortsachtig aura om hun gezicht heen! Maar hun discipelen zullen zeggen: "Een gouden aura - dat is spiritualiteit!"

Graaf Keyserling schrijft in zijn dagboek dat hij, toen hij naar India kwam, voor het eerst begreep dat armoede, honger, een slechte gezondheid, noodzakelijke voorwaarden zijn voor spiritualiteit. Dit zijn rationalisaties. En iedereen wil hoger staan dan de ander, superieur zijn aan de ander.

Nu, er is geen andere manier voor Indiërs om hun superioriteit te uiten. Ze kunnen niet concurreren in de wetenschap, in de technologie, in de industrie, maar ze kunnen wel concurreren in spiritualiteit. Zij zijn beter in staat om te vasten, om zichzelf uit te hongeren. Duizenden jaren lang hebben zij vasten beoefend, dus zijn zij er erg aan gewend geraakt; ze kunnen het gemakkelijk doen.

Voor de Amerikanen is het heel moeilijk om te vasten. Vijf keer per dag eten -- dat betekent dat je bijna de hele dag aan het eten bent -- en dan tel ik niet mee wat je tussendoor eet.... Voor de Amerikaan is het moeilijk om te vasten, maar voor de Indiër is het bijna iets natuurlijk geworden. Zijn lichaam is er aan gewend geraakt. Het lichaam heeft een enorm vermogen om zichzelf aan te passen.

De Indiër kan ongestoord in de hete zon zitten, bijna in vuur en vlam door de zonnestrallen. Jij kunt daar niet zitten -- jij bent gewend geraakt aan airconditioning. De Indiër kan, naakt in de Himalaya, in koud weer zitten. Jij kunt dat niet, Jij bent gewend geraakt aan centrale verwarming. Het lichaam raakt eraan gewend.

En dan kan India beweren: "Dit is spiritualiteit. Kom eens op tegen ons!" En jullie kunnen daar niet tegenop. En zeker, als je daar niet tegenop kunt, moet je voor de Indiërs neerbuigen en je moet accepteren dat ze ergens gelijk moeten hebben. Ze hebben geen gelijk, nergens, alleen een lange lange geschiedenis van armoede.

Osho: Ah, This! #8 vraag 5

*Een bijdrage van Antar Marc.*