

De kracht van het vrouwelijke

In de Optimist van maart/april staan een drietal bijzondere artikelen met als titel: 'Feminiene kracht ontketend'. Exemplarisch hiervoor is het optreden van Amanda Gorman, dichteres, tijdens de inauguratie van president Joe Biden.

Haar woorden zorgden voor een gevoel van verbinding en apathie bij velen, zoals: *And so we lift our gazes not to what stands between us, but what stands before us.*



Amanda Gorman

Arienne Klein, psycholoog, typeert het vrouwelijke aldus: 'Feminiene kracht met vergeten aspecten'.

Zij leerde dat wij mensen kunnen kiezen welke kracht we willen versterken in onszelf, ons geboorterecht. Haar model beschrijft de masculiene en feminiene eigenschappen in ieder mens die je kunt ontwikkelen en versterken.

Kijk je door een masculiene, rationele, analytische bril dan vallen je andere dingen op dan wanneer je door een feminiene, begripvolle en zorgzame bril naar iemand kijkt. Je kunt je mening met rationele argumenten ondersteunen, maar zonder te toetsen wat haalbaar is, dan ben je zelden succesvol. Het hanteren van ingewikkelde situaties vraagt een andere kracht dan het masculiene: 'de schouders eronder en voortvarend je plan er doorheen duwen.'

Door het nog even 'uit te houden' en de situatie echt onder ogen te durven komen, spreek je een diepere laag van inzicht en wijsheid aan. Feminiene kracht is niet alleen zacht als de vruchtbare aarde, maar ook hard als de rots eronder. Deze vergeten aspecten van feminiene kracht

kun je versterken en voelbaar maken, de balans in jezelf herstellen. De innerlijke man en vrouw zijn symbool voor elkaar versterkende eigenschappen, die je afwisselend kunt inzetten. En deze innerlijke samenwerking van feminien en masculien kun je ervaren als een innerlijk dialoog.

Osho over de Essentiële aard van het Feminiene:

Respecteer het feminiene – het staat hoger, beslist hoger, dan de mannelijke kwaliteiten. Maar de mannelijke chauvinistische mind is niet in staat het te accepteren. De mannelijke mind heeft geprobeerd het vrouwelijke te onderdrukken omdat het mannelijke agressief, gewelddadig en destructief is. Het vrouwelijke is ontvankelijk, zich overgevend. Het hele verleden van de mensheid is akelig omdat we niet hebben toegelaten de vrouwelijke kwaliteiten te laten opbloeien. Hoe meditatiever je bent hoe meer je gaat ontdekken dat vrouwelijke kwaliteiten in je opbloeien. Op het moment dat de mannelijke energie vrouwelijk wordt, dan is een Boeddha, een Christus, geboren.

Osho: Is The Grass really Greener on the Other Side of the Fence?

Dr. Kaouthar Damoni, die promoveerde in genderstudies, heeft in haar tekst als titel: 'Vrouwelijkheid zal mannen bevrijden'.

Ze zegt dat er niet naar een vrouw wordt gezocht om een functie te vervullen maar naar een man in een vrouwelijk jasje. Om het ver te schoppen moet de vrouw vaak voldoen aan het beeld van de conservatieve man. We moeten af van het beeld dat het feminine vrouwelijk is.

Er zijn twee energieën die samenkomen in elk mens. Een compleet mens is in balans met het vrouwelijke en mannelijke. Het is belangrijk meer vrouwelijke waarden te introduceren, het zal mannen bevrijden. Succes betekent ook tijd investeren in sociale contacten.

Om geaccepteerd te worden in de mannelijke wereld moeten vrouwen hun masculiene kwaliteiten naar voren duwen, waardoor het vrouwelijke wordt genegeerd. Feminisme is niet inclusief voor mannen, maar moet het wel zijn met de pracht van het verschil. Dat betekent dan dat mannelijkheid en vrouwelijkheid op dezelfde hoogte staan en samenwerken, geen gelijkheid maar gelijkwaardigheid. We moeten op deze basis een nieuw systeem creëren, een revolutie starten.

Osho over de twee Richtingen van het Feminiene en Masculiene en het Samenspel:

Het masculiene kan twee richtingen hebben net zoals het feminiene. De mannelijke mind kan agressief zijn, heftig, destructief – dat is maar een van de mogelijkheden. De man heeft het toegepast en de mensheid heeft eronder geleden en bij die toepassing gaan vrouwen zich natuurlijk in de negatieve vrouwelijkheid begeven, enkel om verbinding te houden met mannen. De kloof wordt anders te groot, onoverbrugbaar. Wanneer het vrouwelijke negatief is, is dat inactiviteit, sloomheid, onverschilligheid. De negatieve man kan enkel een verbinding hebben met een negatieve vrouw.



Positieve mannelijkheid betekent initiatief, creatief en avontuur. De negatieve mannelijke mind wordt destructief, maar naar beide zijden aspecten van dezelfde energie. En zo is het ook met het vrouwelijke. Inactiviteit is negatief en ontvankelijkheid is positief. Ze lijken beide op elkaar en je moet een doordringende blik hebben om het verschil te zien. Het ontvankelijke is een welkom, een open staan. Het inactieve is eenvoudig saaiheid, het landt in een soort onverschilligheid, dat geen belangstelling kan zijn, maar kan ook afstandelijkheid met absolute belangstelling en de capaciteit niet te hechten.

Man en vrouw samen, zich positief bewegend, zijn een geheel, een echt paar, maar daar zijn er maar weinig van. De man moet dan mannelijk en de vrouw vrouwelijk zijn op een positieve manier. Samen is dan een meditatie, een waar avontuur en het leven is dan een dans en ze helpen elkaar, voeden elkaar. Samen zijn ze complementair, gelijk en ieder niet hoger dan de ander.

Osho: The Book of Wisdom.

Daphne Laan, changemaker, typeert haar visie als volgt: 'Twee Vleugels om te vliegen'.

Zij definieert leiderschap als een combinatie van: targets halen, doelen stellen en aansturen en functioneren met compassie, flexibiliteit en wijsheid. In haar onderzoek constateert ze een disbalans tussen masculiene en feminiene kwaliteiten. Leiderschap moet opnieuw worden gedefinieerd. Moderne technologie moedigt ons aan om te doen in plaats van te zijn.

Vrouwelijke kwaliteiten zijn: intuïtie, zorgzaamheid, zachtheid, expressie, geduld, compassie, wijsheid, flexibiliteit, reflectie, ritme.

Mannelijke kwaliteiten zijn: logica, rede, doelgerichtheid, kracht, loyaliteit, gezag, ambitie, moed.

Vrouwelijke kwaliteiten zijn al lang niet toegestaan m.b.t. door mannen gedomineerde systemen, maar we zien nu een golf van vrouwelijke leiders. Maar leiderschap is nog steeds doordrenkt met stereotype mannelijke trekken en de neiging om gemeenschappelijkheid daarin te devalueren. Zij zijn typisch de poortwachters van de hoogste organisatorische bevoegdheden van prestige en gezag.

De belangrijkste les is de shift van hoofd naar hart en het varen op intuïtie. Het masculiene wil zich neerzetten en het feminiene is uit op verbinding, geeft bezieling, inspiratie, creativiteit en verbeeldingskracht. Het gevoel is een instrument om je op de wereld te oriënteren, helpt in het creëren van ruimte, de druk van de ketel te halen en het samen laten gaan van doen en zijn, denken en voelen, hoofd en hart, vanuit vertrouwen. Mijn ervaring is dat er onverwachts deuren opengaan wanneer je het onbekende omarmt, inspeelt op waar jouw hart sneller van gaat kloppen. We zijn dan tot veel meer in staat en het innerlijk weet vaak al wat de wens is, waar er ruimte is om stappen te zetten. En als je die zet, krijg je onverwachts vleugels om te vliegen.

OSHO over de grondslag van het verschil tussen man en vrouw:

Want de man komt voort uit een vrouw en een vrouw uit een vrouw. De vrouw schijnt een basiselement te zijn en de man komt eruit voort. De vrouw lijkt meer elementair, natuurlijk te zijn en de man heeft iets onnatuurlijks aan zich. Biologen zeggen dat de man een diepe onbalans in

zich heeft en de vrouw symmetrisch, gebalanceerd is. Daarom lijkt zij mooier en ronder; de man heeft hoeken, vrouwen niet.

Dit moet worden begrepen – het mystiek vrouwelijke. Voor Lao Tzu is dat het ultieme, want hij voelt dat de aard van het bestaan meer als een vrouw is dan als een man. Kijk maar naar de bomen, naar de vogels die zingen, naar de rivieren die stromen, kijk om je heen en sla gade – je ontdekt dan overal meer vrouwelijkheid.



De man functioneert in tijd, met een ongerustheid en diep vanbinnen schijnt dat seksueel te zijn, een ongerustheid een seksueel orgasme te bereiken. En hij probeert zich overal te bewijzen. Geen vrouw maakt zich zorgen om zich te bewijzen. Zij beschouwt het als vanzelfsprekend dat zij perfect is, ze leeft op een hele ontspannen manier. Een man kan ook vrouwelijk zijn: een Boeddha is vrouwelijk, Lao Tzu is vrouwelijk, Jezus is vrouwelijk. Dan leeft hij in het moment, onthaast, want hij geniet van het moment. Een man kan een vrouwelijk bestaan leven – dan wordt hij een mysticus. Dat is de enige manier. Dus alle mystici worden op een bepaalde manier vrouwelijk: en zij zijn de ware religieuze mensen, niet de grondleggers van godsdienst.

Osho: Tao, The Three Treasures.

Een bijdrage van Prem Abhay.