

'Wakker' worden na Bijna Dood Ervaring

Vele ervaringen geven aan dat ondanks hersendood er nog sprake is van bewustzijn, de ervaring die Peter Sattva in zijn boek 'Omdat ik het zo graag wil vertellen', op een prachtige manier beschrijft. Het bracht hem ertoe op ontdekkingsreis te gaan om zichzelf terug te vinden. Hij ontdekte verborgen vermogens in zichzelf, zoals het restant van zijn hersenen dat in een soort meditatieve staat verkeerde en dat hij 'wakker' werd en op die ontdekkingsreis a.h.w. per ongeluk op zijn Waarheid stuitte.



Samenvattend beschrijft hij het op een bijzondere en heldere wijze als volgt:

'Men maakte mij wakker uit een droom waarin ik ergens anders was dan in het bed waarin ik lag. Ik kon niet goed meer denken, wilde terug naar die droomstaat, van alles zijn, één met alles om mij heen. Mijn hersenen waren zwaar beschadigd, was een tijdje hersendood geweest en voelde me leeg. Ik kwam uit een staat van zijn waarin mijn Bewust-zijn vrij leek om in mijn dromen overal te zijn, niet gebonden aan tijd en ruimte, maar begreep nog niet dat dit de weg was naar mijn Waarheid. Nu, achteraf, begrijp ik dat het universum mij letterlijk liet ervaren waar ik was beland in mijn leven. Zonder mijn oude omgeving, die me steeds weer behandelde als iemand die niet meer in mij woonde, voelde ik mij langzaamaan vervreemden van deze wereld. Tijdens mijn zoektocht werd ik mij bewust dat alles in potentie al bestaat en dat je jezelf met alles in het universum kan "verbinden," maar dat je niets kan sturen en zeker niet "pakken."



Zonder een IK om me mee af te scheiden van het geheel, leek ik langzaam daarin te verdwijnen en bleek een vrijkaartje voor toegang naar de pure potentie van het gehele universum. Ik accepteerde mijn onvermogen om te weten wie ik nou precies was en langzaam kwam dat, waar ik eerst angstig voor wegliep, dichterbij. Voor het eerste voelde ik hoe het universum iets overnam, als ik stopte met me te verzetten tegen dat wat er was. Maar het maakte me emotioneel en als ik stopte met het afweren van mijn angsten, zat ik vaak met tranen in mijn ogen, om alles wat er in mij naar boven kwam. Ik voelde me geliefd zonder iemand die dat tegen me uitsprak en voelde me verbonden met iets dat me alles gaf wat ik nodig had. Maar er is eigenlijk geen goede omschrijving in woorden mogelijk die het echt duidelijk maakt.'

De cardioloog Pim van Lommel publiceerde in Eindelooos Bewustzijn zijn eertijds ingestelde onderzoek naar bijna dood ervaringen (BDE) bij 344 Nederlandse patiënten en constateerde dat een BDE mensen blijvend verandert. Hij geeft aan dat er goede redenen zijn om aan te nemen dat ons bewustzijn niet samenvalt met het functioneren van onze hersenen: het kan ook los van ons lichaam ervaren worden. Volgens Van Lommel is de heersende materialistische visie van artsen, filosofen en psychologen op de relatie tussen hersenen en bewustzijn te beperkt om het verschijnsel te kunnen duiden.

Osho over 'wakker' worden:

Mensen in de zogenaamde waaktoestand zijn niet wakker; ze dromen nog steeds, enkel hun ogen staan open en ze handelen mechanisch. Ze zijn wel efficiënt in het routine werk, maar zodra je iets hebt geleerd, wordt het getransformeerd tot een robot deeltje van de mind. Het doen ervan blijft dan zonder er gewaar van te zijn, het is geprogrammeerd. We zijn allemaal geprogrammeerd, door de priesters, de politici, allerlei ideologen. Van kinds af aan is er een zeker programma in je hoofd gestopt en je volgt dat. Je zogenaamde staat van 'wakker' zijn zit vol met mechanische gewoontes, je herhaalt ze eenvoudig en elke generatie blijft ze doorgeven aan de nieuwe generatie. Daarom lijkt vooruitgang zo onmogelijk, want ouders blijven hun kinderen inprenten met hun programmering die al eeuwen is verschenen, misschien wel duizenden jaren oud. De ware staat van wakker zijn gebeurt enkel als je volledig gedeprogrammeerd, gedeconditioneerd bent. Als je niet droomt, helderheid hebt, kun je de bepalende factor in je leven zien. Het is een kwestie van uit je slaap komen. Wordt wakker!



Het is niet zo dat je in de staat van coma onbewust bent. Je bewustzijn is dan a.h.w. overdekt met te veel stof. Als een spiegel met stof bedekt is, verliest het de kwaliteit van reflecteren, het zijn van de spiegel. Stof verwijderen is nodig, want je bewustzijn is er, maar je zit er tussenin. De laag van gedachten laat niet toe dat je in het heden bent. Maar je bent niet onbewust als je in coma terecht komt. Wees gewaar voordat je de tocht in de buitenwereld aangaat, zodat je bewust kunt zien wie je bent, wat meditatie is. Door de jaren heen, als de aarde en de bomen en de vogels wakker worden en de zon opkomt

en de hele atmosfeer vol van ontwaakt zijn is, kun je deze situatie gebruiken. Je kunt je voortbewegen op deze stroom van wakker worden en je kunt je eigen zijn binnen komen: wakker, alert, gewaar. En je hele leven wordt getransformeerd.

Maar de eerste stap in gewaar-zijn is heel waarnemend te zijn naar je lichaam en vervolgens gewaar worden van je gedachten. En de derde stap is het gewaar zijn van je gevoelens, emoties, stemmingen.

Uit verschillende Osho boeken: Philosophia Ultima - The Book of Books - The Golden Future – The Secret of Secrets – The Old Pond – Plop!

Een bijdrage van Prem Abhay.