

## Het is al goed

Deze uitspraak stond als titel boven een interview artikel in de Optimist. De geïnterviewde, Lucia Rijker, zei hierover: Het is een gevoel, een vertrouwen in de aanwezigheid van een hoger bewustzijn. Zij is een bijzondere vrouw. Zij is wereldkampioen boksen en is tevens de weg gegaan van de spiritualiteit. Zij heeft een boek gepubliceerd, getiteld: Bokser en Boeddhist. Heel bijzonder, dus kennelijk heeft het boksen haar in de vorm van lichaamswerk bewust gemaakt van haar innerlijk zijn.



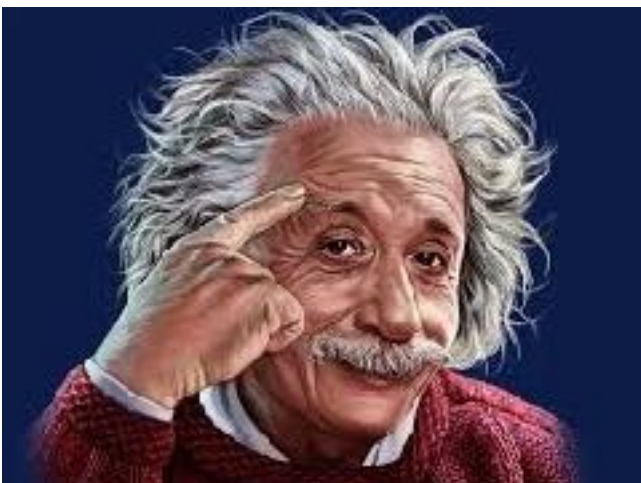
Hieronder doet zij uitspraken over haar spirituele zijn.

'Ik beschik over een soort basisvertrouwen, gesterkt door een gevoel van verbonden zijn met alles om me heen en een hogere kracht. Zoals het nu is, is het al goed en dat biedt troost en kracht. Ouder wordend speelt bij mij spiritualiteit een belangrijke rol in mijn leven, maar het heeft altijd mijn belangstelling gehad.' Zij haalt de spreuk aan van Deepak Chopra: 'De evolutie ligt op schema.' Een vertrouwen in een hoger bewustzijn voelt zij soms tijdens haar meditatie en er wordt een tip van de sluier opgelicht. Ik voel dan nooit iets dat als slecht of kwaad aandoet.

Zij weet het diepere zelf in zichzelf verbonden met het hogere zelf, een goddelijke kracht, het collectieve bewustzijn. Het leven op aarde, zegt ze, kent goed en kwaad, maar in de dimensie van waaruit alles ontstaat, worden beide getransformeerd tot eenheid, daar is alles goed, weet ze diep vanbinnen. Er schuilt iets heiligs in ons binnenste, verbonden met het goddelijke en dat heeft de mens nodig voor persoonlijke ontwikkeling met de opdracht tot het afleggen van onze ik-gerichtheid en zelfzucht.

Ze gaat ervan uit dat het universum zorgt en we soms kunnen zien, ervoor openstaand, geholpen te worden door 'toevallige omstandigheden.' Ze gelooft dat we voortkomen uit het goddelijke en na onze dood ernaar teruggaan.

We mogen af en toe fouten maken, die horen bij het leven, ook die van de crimineel, en ieders bijdrage is deel van het Universele Bewustzijn. Maar het gaat niet om predestinatie, we hebben keuzevrijheid. Het is al goed, is voor haar een geborgen zijn als deel van het geheel, een prettige grondhouding die steun geeft bij wat er op ons afkomt, ook als het de dood is. Ze wijst op de uitspraak van Albert Einstein: 'De intuïtieve geest is een godsgeschenk; het rationele verstand een dienaar. We hebben een maatschappij geschapen die de dienaar vereert en het geschenk is vergeten.'



Als we, logischerwijs, afgaan op puur verstand, moeten we concluderen dat we waarschijnlijk ons doel niet bereiken. Maar we zijn allemaal hard op weg naar zingeving, religie. We weten wat we zoeken, dus het is er al, we hebben het al, we zijn het al. Tijdens het mediteren, wordt ze soms zodanig in ervaring gezogen, dat ze 'even weg is.' Even deel van wat ze ziet. Mensen willen met hun hoofd het universum omvatten, maar het enige dat nodig is, is gaan zitten, loslaten en voelen wat ze voelen. Zo kunnen we, naar eigen weten, eigen waarheid, ons eigen antwoord formuleren. Want wij zijn het antwoord.

Osho over het Zelf:

Mensen hebben enkel ego's, een substituut zelf, en omdat we ons niet bewust zijn van het ware zelf, creëren we het ego, een schijn, een fantasie. Omdat we niet zonder een centrum kunnen, moeten we een vals centrum uitvinden. Of we kennen het ware centrum of creëren een vals centrum. De maatschappij helpt met het valse want de valse persoon kan gedomineerd worden en die zoekt ook dominantie, op zoek naar iemand die hem domineert. Zonder dat voelt hij zich niet goed en alleen dan heeft hij een zeker gevoel van 'Ik ben.' Vervult hij een opdracht van iemand, dan voelt hij: 'Ik heb een zekere waarde.' Op zichzelf heeft hij geen betekenis in het leven, iemand anders moet hem dat geven.

Hij wordt lid van een kerk, een Christen, voelt zich dan goed en het geeft hem in ieder geval een vals gevoel van betekenis. Of hij wordt communist en die massa helpt hem voelen dat hij iets belangrijks doet.



Hij kan niet alleen staan, want de hele strategie van de maatschappij is je niet toestaan op jezelf te staan. Vanaf het allereerste begin maakt het je kreupel, afhankelijk van steunpilaren, de beste weg je niet toe te staan bewust te worden van je ware zelf, wat je dan eenvoudig een speelbal geeft, genaamd ego. De maatschappij prijst het ego en volg je de dictaten van de maatschappij dan word je gerespecteerd, een voedsel voor het ego. Doe je dat niet, gebeurt dat niet, is het straffen van je ego. Dus iemand is bereid aan alle eisen te voldoen.

Mijn bedoeling, zegt Osho, is je te helpen deze valse ego identiteit los te laten. Loslaten is het halve werk en de andere helft je bewust te maken van je ware zelf. Zodra je het valse ziet als vals, is het niet erg moeilijk het ware als waarachtig te zien.

Het ego is een gecreëerde zaak en het ware zelf was er al voor je geboorte en is er ook na je dood, niet alleen bestaand tussen geboorte en dood, wat enkel episoden zijn in de lange eeuwige reis van het ware zelf.

Zodra je gewaar wordt van je ware centrum, word je gewaar van de eeuwigheid en die kennen is God kennen. Het ware zelf is de deur naar God.

Osho, Turn on, Tune in and Drop the Lot.

Osho over het Lichaam:

Het lichaam dat je hebt, dat God je heeft gegeven, gebruik het... geniet ervan! Als je ervan gaat houden, prop je het niet vol met onnodig voedsel. Wanneer je ervoor zorgt, het liefhebt, raak je afgestemd op het lichaam dat dan vanzelf in orde is. Het lichaam veroorzaakt nooit enig probleem, het is de mind die dat doet. Geen enkel dier lijdt aan enig idee omtrent het lichaam, zij zijn volkomen gelukkig, want de mind is er niet.

Houd van je lichaam. Het is zo'n prachtig mechanisme, zo complex en toch zo efficiënt werkend dat het 70 jaar lang blijft functioneren, of je nu slaapt of wakker bent. En het werkt zo stil en blijft werken zonder jouw zorg. Je moet dankbaar zijn naar het lichaam.

Het lichaam is een moment verschijnsel, het was er op een dag niet en is er op een dag niet meer. Het ziet er prachtig uit, maar de dood die ontstaat, verbergt zich erin. De realiteit is dat de dag dat je wordt geboren, je ook gaat sterven en we sterven voortdurend wat het lichaam betreft.

Het ware gebed stijgt op uit je lichaam, niet uit je mind. Dit is mijn fundamentele vasthoudendheid: alles dat werkelijk is, moet voortkomen uit je lichaam. Ik heb het lichaam enorm lief want het is je natuur, waar je gegrond en geworteld bent.

Alle zogenaamde, georganiseerde godsdiensten hebben de brug tussen jou en het lichaam vernietigd. Het lichaam kwellen, is God kwellen die in je het lichaam is ontstaan. Het lichaam is altijd prachtig, de mind zelden, en zo ja altijd in navolging van het lichaam, dat zijn eigen wijsheid bezit. Het weet hoe te dansen, te zingen, ritmisch te bewegen. Materie kent de wijze van dansen met het onbekende.



Leer je het gebed van het lichaam, sta je het toe, dan ontstaat het gebed van de ziel vanuit zichzelf. Gaat het lichaam vibreren met het goddelijke dan ervaar je plotseling ook het vibreren van je ziel. Je lichaam en ziel zijn één, het is de mind die ze scheidt. Los de mind op en je bent één, een absolute eenheid, integratie. De mind is de boosdoener.

Osho, The Wisdom of the Sands.

*Een bijdrage van Prem Abhay.*