

4. Meditatie via masturbatie

In het voorgaande werd iets vermeld over wat Osho zegt over de kracht van seksuele energie bij opgroeiende kinderen. Hij zegt ook iets over masturbatie bij kinderen en - in het algemeen - over meditatie via masturbatie.

4.1. Kinderen en masturbatie.

Osho zegt al deze dingen *zodat jullie je er je voordeel mee kunt doen*. En maak niet dezelfde fouten, zoals voorgaande generaties, aldus Osho. *Als je een kind betrapt op masturberen, vertel hem dan: het is prima okay. Ga er ook bij mediteren, dan haal je er meer bevrediging uit. En er is niets mis mee, dus je hoeft het niet stiekem te doen*. Let op dat je al die stomme ideeën over masturberen niet in je mind toelaat, als je kinderen masturberen, zo waarschuwt Osho.



En ze zullen gaan masturberen. Wat verwacht je anders als de natuur een kind volledig in staat stelt de liefde te bedrijven als hij veertien jaar oud is? Zul je dat tien, twaalf jaar tegengaan? Moet hij celibatair blijven tot hij de universiteit verlaat met een academische graad of een doctorstitel? (...)

4.2. Leer kinderen omgaan met hun seksuele energie.

Het is beter hem te leren hoe om te gaan met zijn seksuele energie. En als in die tijd meisjes beschikbaar zijn, laat dan meisjes en jongens in hetzelfde studenten onderkomen verblijven. Maak hen bewust van voorbehoedsmiddelen. En leer hen: Wissel elke maand van partner, dat je aldus je focus niet steeds op dezelfde persoon gericht blijft houden, en dat je je niet

jaloers voelt, want dit is de tijd dat je ervaringen kunt opdoen. Ervaar zoveel mannen, zoveel vrouwen als mogelijk, voordat je beslissingen neemt.

Het is vreemd, aldus Osho, als mensen het goedkoopste dingetje op de markt gaan kopen - een lemen pot - dan tikken ze daar overal op, om te controleren of er geen barst in zit. Maar bij het huwelijk? Ze willen dat twee personen, beide onervaren.... in feite, de eis die aan het meisje gesteld wordt is dat ze maagd moet zijn. Maar wat bedoel je met maagd? Ze zou onervaren moeten zijn - een vreemde kwalificatie voor wat voor baan dan ook.

Maar het klopt niet. Zo'n meisje is onervaren en van de jongen wordt hetzelfde verwacht. Hij hoort een echte vrijgezel te zijn, celibatair. Twee onervaren mensen bij elkaar, en dan denk je dat er een mooi leven uit hun ontmoeting voortspruit? Ze zullen alles verknoeien, want ze hebben geen enkele ervaring.

Dus wat de kinderen in onze commune betreft, zo vervolgt Osho, moeten jongens en meisjes in hetzelfde studentengebouw verblijf houden. En het is de taak van de toezichthouder om erop toe te zien dat er elke maand van partner gewisseld wordt, opdat er geen sprake is van jaloezie. In tien jaar zullen ze zo vaak van partner gewisseld hebben, dat jaloezie gewoonweg uit hun mind weggevallen is. Als hun vrouw van partner wisselt, of als ze beide willen wisselen, is het heel makkelijk. Beide hebben zo vaak gewisseld, en ze hebben zoveel ervaring, dat zelfs jullie man van negentig jaar niet zoveel ervaring heeft. En ervaring is altijd goed, het brengt je wijsheid.

4.3. Liefde en meditatie.

Kinderen zou geleerd moeten worden dat hun liefde met meditatie samen moet gaan. Als ze masturberen, dat levert geen schade op. Medisch gezien is het gezond, hygiënisch, hygiënischer dan met een meisje te vrijen en natuurlijker dan te vrijen met een man. Je kunt meditatie er makkelijk mee samen laten gaan en het geeft de hoogste vreugde. Als meditatie samenvalt met je grootste vreugde, dan maakt dat alle verschil.

Maar alle religies hebben precies het tegenovergestelde gedaan. Ze hebben je vreugde vernietigd, en ze hebben je tegelijkertijd 'meditatie' geleerd - maar zo'n meditatie werkt dus niet. Meditatie kan alleen slagen als het een vreugdevolle ervaring is. Dus waarom die niet samen laten gaan met een biologisch plezier dat voorhanden is? Maar omdat ik dit soort zaken gezegd heb, zo besluit Osho, willen mensen me vermoorden, om het leven brengen, hoewel ik alleen maar absoluut wetenschappelijke feiten naar voren breng.

4.4. Masturbatie als hulpmiddel bij meditatie.

In het voorgaande werd iets gezegd over Osho's visie op masturbatie bij kinderen. Maar masturbatie kan ook bij volwassenen dienen als hulpmiddel om tot meditatie te komen. Hij maakt hier geen grapje, benadrukt Osho.

Voor vrouwen zijn er elektrische vibrators: meer hygiënisch, meer wetenschappelijk, geduldiger, zonder dat je bang hoeft te zijn - en de knop is in je eigen handen. Neem de tijd, zolang als je wilt, want alleen een elektrische vibrator kan een vrouw volledige bevrediging

schenken. En Osho voegt eraan toe: *Nu, dit alles zal de mensen schokken, maar wat kan ik eraan doen?*

Het is waar, zo zegt Osho, de vrouw heeft eeuwenlang geleden, zonder orgasme, en daarom vertoont ze zulk lelijk gedrag. Maar er is geen probleem. Je gebruikt alles wat wetenschappelijk is voor alle mogelijke zaken, dus wat is het probleem hier? Als een vrouw orgasme-vreugde kan bereiken via een elektrische vibrator, laat haar daar dan van genieten.

4.5. Plastic poppen van vrouwen, of van mannen voor homo's.

Osho vervolgt met op te merken, dat dergelijke hulpmiddelen ook voor mannen beschikbaar moeten zijn. *Waarom zou je mannen geen plastic dames verschaffen? Of plastic heren, als ze dat liever hebben? Als ze vrouwen helemaal niet mogen, dan kunnen ze plastic mannen hebben. Plastic heeft niks tegen het zijn van man, of geeft er de voorkeur aan om een vrouw te zijn. Plastic is plastic.*

En Osho gaat verder: *In feite kan het bevredigender voor een man zijn, ook nog, want een vrouw betekent vitten, vechten, boos zijn. Om te vrijen met een vrouw die je vanuit je diepste zelfhaat, wat voor soort liefde is dat? Het is gewoon een soort masturbatie, en ook nog een lelijk soort: wat is de noodzaak om je vrouw onnodig te dwingen?*

4.6. Het tegengaan van masturbatie.

Osho vertelt er dan over hoe de medische wetenschap in India onduidelijk is over masturbatie en hoe de Hindoes denken dat masturbatie krankzinnigheid veroorzaakt. Maar dat wordt door hen enkel gebruikt om masturbatie tegen te gaan. *En als je van je kindertijd steeds maar weer hoort dat masturbatie leidt tot krankzinnigheid, natuurlijk word je dan bang, dat het niet OK is.*

Een tweede ding is, aldus Osho, dat religies keer op keer herhalen dat te veel masturberen al je intelligentie vernietigt. En ook wordt beweerd dat je eerder zult sterven. Maar het is onmogelijk dat iemand te veel masturbeert: *Je kunt maar tot een bepaald punt masturberen - je hebt een bepaalde hoeveelheid zaad in je lichaam, dat kun je vrijgeven - meer is buiten je macht. Wat je ook doet, je kunt niet plotseling zaad produceren. Dat neemt tijd. Er is dus een natuurlijke barrière tegen het teveel eraan doen.*

4.7. Meditatie en masturbatie.

En als de monniken van alle religies naar me willen luisteren, dan zal ik hun vertellen: 'masturbeer en mediteer'. Ik kan zelfs als titel aan een boek geven 'MEDITATIE VIA MASTURBATIE.'

En Osho stelt de vraag: *Als superbewustzijn mogelijk is via seks, waarom is dan meditatie niet mogelijk via masturbatie? Dat is zeker mogelijk. Mensen moeten de dingen met nieuwe ogen bekijken.*

Osho legt uit: *Als iemand die aan het masturberen is begint te voelen dat hij tot een climax komt, dan verdwijnen zijn gedachten. Hij is in dezelfde orgastische staat als op het moment*

dat hij vrijt met een vrouw. Er is geen verschil. Zijn biologie kent geen verschil. Of je zaad nu in een mechanisme vrijkomt, in een lichaam of ergens anders, dat doet er niet toe. Het is enkel je seksuele spanning tot een piek brengen, wat gemakkelijker mogelijk is via masturbatie, want met een vrouw, dan is die andere persoon er ook.

Bij masturbatie ben jij de baas. Je kunt langzaam gaan, of snel, je kunt de orgastische staat heel langzaam bereiken. En die orgastische staat is meditatie, wees bewust. Het zal gemakkelijker zijn, want er is niemand om het te ontregelen: Je bent alleen.

Osho vervolgt: Dus maak het aan de hele wereld bekend, dat masturbatie niet leidt tot krankzinnigheid. Het celibaat kan leiden tot krankzinnigheid, maar masturbatie niet. En als homo's niet geïnteresseerd zijn in vrouwen, dan staat masturbatie wellicht dichterbij de natuur dan homoseksualiteit. En masturbatie kan samengaan met meditatie.