

APPENDIX

Inleiding

1. Seks en liefde

- 1.1. Transformatie van energie.
- 1.2. Onbeperkte seks?
- 1.3. Wat is seks? Wat is liefde?
- 1.4. Gebrek aan liefde.
- 1.5. Het werkelijke celibaat.

2. Echt volwassen worden begint bij de seksuele opvoeding van kinderen

- 2.1. Seksualiteit en intelligentie.
- 2.2. Dit is waar meditatie in zicht komt.
- 2.3. Een gids die thuis gekomen is.

3. Seksuele energie en meditatie: een heilige ervaring

- 3.1. Een speciale plek.
- 3.2. Het missionarisstandje: De slechtste positie ter wereld.
- 3.3. Het vallei-orgasme.
- 3.4. Het observeren gaat door.
- 3.5. Het samengaan van meditatie en seksuele energie.
- 3.6. Maak Tantra aan iedereen bekend.

4. Meditatie via masturbatie

- 4.1. Kinderen en masturbatie.
- 4.2. Leer kinderen omgaan met hun seksuele energie.
- 4.3. Liefde en meditatie.
- 4.4. Masturbatie als hulpmiddel bij meditatie.
- 4.5. Plastic poppen van vrouwen, of van mannen voor homo's.
- 4.6. Het tegengaan van masturbatie.
- 4.7. Meditatie en masturbatie.

APPENDIX

Inleiding

In de literatuuropgave 'Geselecteerde toespraken' aan het slot van voorgaand artikel 'Osho over heteroseksualiteit, homoseksualiteit en transcendentie van beide' wordt het boek 'The Last Testament' genoemd, deel 1. Na publikatie van dit artikel werd duidelijk dat ook beschikbaar zijn de delen 2 t/m 6 van The Last Testament, zij het niet in boekvorm, maar in digitale vorm. Zie daarvoor de collectie Osho All Books. Het betreft de complete reeks interviews die Osho aan de Wereldpers en aan sannyasin-journalisten van de Rajneesh Times gaf, voornamelijk in 1985 in Rajneeshpuram.

In al die interviews geeft Osho als antwoord op vragen van journalisten regelmatig zijn visie op talloze onderwerpen, ook over seksualiteit. Als toevoeging aan het artikel worden in deze Appendix enkele van Osho's antwoorden over dit onderwerp weergegeven. Het betreft onder andere al eerder door Osho aangeroerde onderwerpen, die in het artikel reeds (kort) ter sprake kwamen, zoals de opkomst van Aids, en de strenge voorzorgsmaatregelen die Osho voor zijn sannyasins afkondigde, om verspreiding van het HIV-virus tegen te gaan.

Daarnaast stelt hij ook in deze interviews keer op keer de rol van de georganiseerde religies aan de kaak. Zij hebben veroorzaakt, door het door de eeuwen heen propageren van het celibaat, dat talloze misvattingen zich in de menselijke mind konden vastzetten.

Die gecorrumpeerde mind heeft geleid tot het ontstaan van 'perversiteiten', dat wil zeggen afwijkingen van de natuurlijk vloeiende hoofdstroom van seksuele energie. Hij noemt daarbij homoseksualiteit, bestialiteit, pornografie, misbruik van kinderen, sadisme/masochisme, etc. Alles met betrekking tot seksualiteit, aldus Osho, is door de geestelijkheid overal ter wereld als 'zonde' behandeld, wat een diepgaand schuldgevoel bij mensen gecreëerd heeft.

Ik vertrouw er graag op dat de teksten in deze APPENDIX bijdragen aan een verder begrip van Osho's visie op de menselijke seksualiteit.

Nieuw-Vennep, herfst 2019

Nandan Bosma

nanbos@ziggo.nl

1. Seks en liefde

De vraag van een journalist luidt of Osho's theorie van vrije seks, die destijds niet geaccepteerd werd, nog steeds relevant is, gezien de waarden en cultuur van India. Zo niet, wordt het dan niet tijd een frisse blik te slaan in het basisthema van Osho's filosofie?

Osho antwoordt dat hij nooit vrije seks verkondigd heeft. *Wat ik verkondigd heb, is de heiligheid van seks. Ik heb verkondigd dat seks niet naar beneden gehaald zou [moeten] worden, van de status van liefde naar de status van de wet. Vanaf het moment dat je van je vrouw moet houden omdat ze je echtgenote is - niet dat je van haar houdt - dat is prostitutie, gelegaliseerde prostitutie. Ik ben altijd tegen prostitutie geweest, of het nu gelegaliseerd werd of illegaal verklaard werd.*

Osho benadrukt dat hij gelooft in liefde. *Als twee personen van elkaar houden, dan kunnen ze bij elkaar blijven zolang als ze elkaar liefhebben. Vanaf het moment dat de liefde verdwenen is, zouden ze dankbaar van elkaar weg moeten gaan.*

1.1. Transformatie van energie.

Vrije seks, gaat Osho verder, *dat is idiote Indiase roddelpers, die mijn hele filosofie beperkt heeft tot twee woorden. Ik heb 400 boeken gepubliceerd, slecht één boek gaat over seks, over de driehonderd-negen-en-negentig andere boeken maakt niemand zich druk. En dat ene boek gaat niet eens over seks, dat gaat ook over hoe seksuele energie te transformeren in spirituele energie, het is dus in feite anti-seks.*

Osho zegt dat hij door zal gaan met zijn visie uit te dragen. *Het doet er niet toe of mensen uit India, of wat voor mensen ook, of de hele wereld, er in gelooft of niet. Ze kunnen geen enkel argument tegen me aanvoeren. Hun geloof is geen argument. Ze moeten kunnen bewijzen wat ze beweren. Ik heb bewezen wat ik zeg, en ik zal het blijven zeggen. Wat de pers voortdurende gedaan heeft is desinformatie aan mensen geven, en het veroordelen van die desinformatie. Ze hebben me nooit eerlijk weergegeven.*

Wel merkt Osho in dit verband op dat hij niet denkt dat India zo onintelligent is. *Een land dat de filosofie van Tantra heeft voortgebracht, een land dat tempels heeft gemaakt als Khajuraho, Konarak, kan niet zo dom zijn dat men niet begrijpt wat ik zeg. Khajuraho is mijn bewijs, alle literatuur over Tantra is mijn bewijs. India, aldus Osho, is het enige land waar iets als Tantra heeft bestaan. Nergens anders ter wereld is ooit een poging gedaan om seksuele energie te transformeren in spirituele energie en dat is wat ik aan het doen was, maar journalisten zijn niet geïnteresseerd in de realiteit, zij zijn geïnteresseerd in sensatie. Men heeft verkeerd verslag over mij gedaan.*

Elders zegt Osho dat de onderdrukking van seks nooit leidt tot vernietiging ervan. Wel kan seks vergiftigd worden. *Seks is van nature een prachtig verschijnsel tussen twee personen die van elkaar houden. En door seks simpel te veroordelen, kun je het niet vernietigen, het is existentieel. Maar je kunt het wel vergiftigen, en de hele mensheid leeft met die vergiftiging. Ik wil dat seks een natuurlijk iets is, een prachtig fenomeen. Maar het is niet mijn*

fundamentele leer, het is simpel een deel van het accepteren van het totale leven. Maar de seksmaniakken die het onderdrukt hebben, hun mind is ziek.

1.2. Onbeperkte seks?

Een journalist vraagt Osho naar de bewering dat in de commune onbeperkte seksuele activiteit plaats vindt: Is dat waar? En wat is seks en wat is liefde?

Osho antwoordt: (..) Het is echt absurd dat er in mijn commune seksuele activiteit zonder beperkingen is. In feite is het zo, dat er zoveel activiteiten plaats vinden, dat niemand tijd heeft voor seksuele activiteit. En dat ik niet voor onderdrukking ben, wil niet zeggen dat ik je vertel om er maar op los te leven.

Als ik zeg onderdruk niet, bedoel ik gewoon luister naar je lichaam. Het heeft een wijsheid van zichzelf. Als je eet, kun je dan ongelimiteerd eten? Je weet heel goed dat je lichaam je hele duidelijke signalen geeft wanneer je moet stoppen. En als je luistert naar je lichaam, zul je gezonder zijn. (..) In mijn commune is seks een normaal iets, net als alle andere dingen. Niet teveel, en ook niet doorslaan naar de andere, extreme kant. Precies in het midden, het gouden midden.

1.3. Wat is seks? Wat is liefde?

En je vraagt me: 'wat is seks, en wat is liefde? Seks is iets biologisch. Alle dieren zijn seksuele wezens. Alleen de mens heeft het voorrecht iets te hebben wat hoger gaat dan seks. Niet alleen de ontmoeting van lichamen, maar de ontmoeting van twee zielen. Dat is wat liefde is.

Liefde kan seks omvatten. Seks kan liefde niet omvatten. Seks is een klein ding. Liefde is onmetelijk en kolossaal. Die kan zich ook zonder seks voordoen; het is niet noodzakelijk dat binnen een liefdesrelatie seks zou moeten voorkomen.

In feite is het mijn ervaring, dat des te hoger je reikt dan seks, en je een spirituele eenheid gaat beleven met een vriend, met een vrouw, met een man, in die staat van eenheid lijkt seks zo ver weg te zijn, zo erg in de handen van blinde biologie, liefde biedt dan zo'n vrijheid, en zo'n groei, die maar doorgaat met groeien; dan heb je helemaal geen zin om af te dalen naar de donkere valleien van seksualiteit.

Maar ik ga er niet tegen in. Ik zeg eenvoudig dat naarmate de liefde dieper groeit, seks meer en meer aan de oppervlakte blijft. Als liefde zijn optimum bereikt, verdwijnt seks. Het lijkt zo kinderachtig; denk eens aan jezelf, neem eens een beetje afstand, en kijk naar jezelf als je aan het vrijen bent. En je zult verrast staan - ben jij dat, degene die al die gymnastiek oefeningen doet? - dom, idioot.

1.4. Gebrek aan liefde.

De werkelijke transformatie van seksuele energie is liefde. Maar dat gebeurt enkel als je seks als een natuurlijk iets aanvaardt. Het gebeurt niet bij al die monniken van alle religies. Zij zijn mensen die een gebrek aan liefde hebben.

Zij kunnen niet liefhebben, omdat ze zelfs seks niet aangegaan zijn. Zij hebben de basisenergie vermeden, die tot liefde getransformeerd kan worden. Ze kunnen dus wel praten over liefde, maar dat gepraat is flauwekul. Zij begrijpen helemaal niets van liefde, en kunnen dat ook helemaal niet. Je moet stap voor stap gaan; en je lichaam is je eerste stap.

Osho vervolgt: Het negeren betekent pervers worden. Dus alle monniken van alle religies, alle nonnen van alle religies, zijn geperverteerd wat seks betreft. Ze zullen een uitweg moeten vinden. Ze zullen homoseksueel worden, ze zullen lesbiennes worden en dat is een lelijke staat van zijn.' (..) Niemand kan celibatair zijn, want dat gaat tegen de natuur in. Wat je moet leren is wat bij de natuur hoort, en in het accepteren daarvan ligt transcendentie. Door in een seksuele relatie te zijn, zullen de relatie en de intimiteit wellicht iets nieuws creëren, wat liefde is.

1.5. Het werkelijke celibaat.

En als de liefde groeit, zegt Osho, begint de seks weg te zinken, want het is dezelfde energie die aan het veranderen is, die op weg gaat naar een hogere vorm. Als liefde tot rijpheid komt, verdwijnt seks. Dat is het werkelijke celibaat. Maar je hebt er niets voor gedaan. Het is je overkomen als geschenk van de natuur. Als het celibaat komt als een gift van de natuur, is het enorm mooi. Maar als je het jezelf oplegt, dan roep je homoseksualiteit op, en dan roep je op een dag ook Aids op. (..) Ik leer je eenvoudig het accepteren van je natuur. En via acceptatie ontstaan geweldige veranderingen, maar dat gebeurt vanzelf. Je moet die niet forceren.

Liefde kent schoonheid, seks is lelijk. Seks is net zoiets als de wortels van een rozenstruik. Die wortels zijn niet om aan te zien. Liefde is als de rozen; de wortels sturen voortdurend energie naar de rozen, het zijn de wortels en hun energie die rozen worden. Dus zal ik niet tegen je zeggen: Hak je wortels af, want ze zijn lelijk. Hak de wortels niet af, help die om sterk te worden, voedt ze, en dan zul je duizenden bloeiende rozen hebben. En dat is wat ik liefde noem.

2. Echt volwassen worden begint bij de seksuele opvoeding van kinderen

Kunt u, zo werd Osho gevraagd, de verschillende kwaliteiten beschrijven van een echt volwassen man en een echt volwassen vrouw?

Osho antwoordt: *Het eerste ding, beide voor man en vrouw, om echt volwassen te zijn, is om zoveel mogelijk seksuele ervaringen te hebben tijdens de leeftijd van veertien tot eenentwintig jaar. Maar helaas, dat is de leeftijd waarop elke samenleving kinderen leert om hun seksualiteit te onderdrukken. En dit is ontzettend belangrijk: als seksualiteit onderdrukt wordt, wordt intelligentie ook automatisch onderdrukt. Want hun groei gaat gelijk op.*

Osho vertelt dan hoe tijdens de Eerste Wereld Oorlog voor de eerste keer de mentale leeftijd van soldaten werd getest. Verrassend feit was, dat in elke natie de gemiddelde mentale leeftijd van een soldaat dertien jaar was, ook al was hij fysiek misschien dan zo'n dertig jaar.

2.1. Seksualiteit en intelligentie.

Osho vervolgt: *Wat gebeurde er op 13-jarige leeftijd? Dat is de tijd, zo tussen dertien en veertien, dat een man seksueel volwassen wordt. Als je zijn seksualiteit onderdrukt, onderdruk je ook zijn intelligentie.*

Een tweede ding om te onthouden, aldus Osho, is dat op hun achttiende man en vrouw op het hoogtepunt zijn van hun seksuele kracht. Ze kunnen dan de beste orgastische ervaring hebben, die ze later nooit meer zullen ervaren. Maar elke cultuur en samenleving gaat door om hen te forceren - tot hun vijfentwintigste toe - om celibatair te blijven. Dat werkt erg destructief'. Aan de ene kant houdt het je mind op een leeftijd van slechts dertien jaar, vastgelopen, achterlijk.'

Iemand die nooit een orgastische ervaring had tot op z'n achttiende, zal die ook later nooit ervaren. Wat hij ook doet, het heeft geen zin. Om die ervaring te missen, is iets ontzettend waardevols missen, het meest plezierige, het meest heerlijke, de mees extatische mogelijkheid die de biologie beschikbaar stelt.

Mensen zijn ellendig, lijden, zijn gespannen, leven in smart, zoeken naar de betekenis van het leven, maar vinden die nooit. Ze hebben iets verloren dat hen geholpen zou hebben om de betekenis van het leven te vinden.

2.2. Dit is waar meditatie in zicht komt.

De journalist vraagt of het werkelijk zo is dat je na je achttiende geen kans meer hebt op zo'n orgastische ervaring. Osho antwoordt dat er een mogelijkheid is, maar niet enkel via de natuur.

Men zal iets moeten doen, en dit is waar meditatie in zicht komt. Als hij het biologisch had meegemaakt, gebeurde het op een natuurlijke manier. Hij deed helemaal niets, het gebeurde vanzelf. Als het natuurlijkerwijs was gebeurd, dan is meditatie erg makkelijk, want hij kent de

ervaring al. Hij hoeft niet te geloven in meditatie, hij weet dat er zo'n soort ervaring bestaat. Het werd bereikt via seks.

Maar, zegt Osho, het wordt ook bereikt via meditatie. Onverschillig welke meditatie methode hij gebruikt, dan begint hij te voelen dat hij dichtbij die ervaring komt. Hij weet dat hij in de juiste richting gaat. Hij kan zien dat de vlam er is, nog een klein stukje, en hij zal arriveren.

Maar ook als iemand gemist heeft - en de meeste mensen hebben gemist - dan kan meditatie hem die ervaring geven. Maar het is wat moeilijk, moeilijk alleen omdat ze geen ervaring uit het verleden hebben om hen te steunen.

Daarom heb ik overal ter wereld communes gesticht, aldus Osho, waar zoveel mensen mediteren. Iemand is verder dan jij, iemand ligt bij je achter, iemand ligt veruit voor. Dat geeft je een geweldige bemoediging, dat het niet nodig is zich zorgen te maken: mensen zijn in beweging, mensen komen bij het gewenste punt.

2.3. Een gids die thuis gekomen is.

En, zo vervolgt Osho, *als het gebeurt dat je een gids hebt, die thuis gekomen is, dan zal enkel zijn aanwezigheid, zijn liefde, je aanmoedigen. Er komt een moment dat je denkt dat dat maar iets futiels is, maar hij gaat door met je aan te moedigen, maak je geen zorgen, nog maar een klein stukje te gaan.*

De orgastische ervaring, besluit Osho, is de basiskwaliteit van echt volwassen zijn. Daarom zijn er maar weinig echt volwassen mannen en vrouwen op de wereld.

3. Seksuele energie en meditatie: een heilige ervaring

Is er een eenvoudige methode van meditatie te geven voor koppels die van elkaar houden? Op deze vraag gaat Osho als volgt in.

De meest eenvoudige methode voor mensen die van elkaar houden is dat zij, terwijl ze met elkaar vrijen, er een heilige ervaring van maken. Maar alle religies hebben het heilige van de liefde kapot gemaakt, ze hebben het veroordeeld als zonde. En die conditionering heeft zich zo diep in de menselijke mind vastgezet, dat mensen de liefde in zo'n haast bedrijven, alsof ze dat zo snel als maar mogelijk is tot een einde willen brengen. Uiteraard, als het een zondige daad is, dan is het maar beter er snel mee op te houden. Hun harten zitten vol met schuldgevoel, hun mind is compleet gevuld met zondebesef.

Osho zegt dat als eerste het idee los gelaten moet worden dat het iets verkeers is, iets zondigs, als je tot een meditatieve ervaring wilt komen. *Het is iets immens moois, een fantastisch geschenk van de natuur, van het bestaan, waar je je niet schuldig over moet voelen, je zou er dankbaar voor moeten zijn.*

3.1. Een speciale plek.

En om je dankbaarheid te tonen, aldus Osho, moet je er een speciale plek voor inrichten. Elk huis en elk stel dat het zich kan veroorloven, zou een speciale kamer moeten hebben, voor alleen de liefde: geen andere vibraties - geen strijd, geen ruzie, geen gegooi met kussens. Ze horen de kamer binnen te komen na een bad genomen te hebben, alsof ze een tempel betreden.

Er hoort mooi brandend wierook aanwezig te zijn, zo vervolgt Osho, kaarsen moeten gedempt licht verspreiden. *En ze moeten niet in haast tewerk gaan, want het voorspel is uiterst belangrijk, om de simpele reden dat het hele lichaam van de vrouw erotisch is. Het lichaam van de man is niet overal erotisch. Zijn seksualiteit is lokaal, beperkt tot zijn genitalien, maar het lichaam van een vrouw is overal erotisch, en tenzij haar hele lichaam vibreert in vreugde, in extase, zal ze niet een orgastische ervaring hebben.*

Als de man voldoende speelt met het lichaam van de vrouw, en de vrouw met het lichaam van de man en de meditatietechniek is: terwijl je met elkaars lichaam speelt, blijf dan een getuige, raak niet geïdentificeerd.

Er zijn dus vier personen aanwezig, legt Osho uit. *De vrouw en haar innerlijke getuige, de man en zijn innerlijke gtuige. De getuige is enkel aan het observeren wat de man aan het doen is met de vrouw, wat de vrouw aan het doen is met de man. De getuige heeft geen oordeel over wat goed is of slecht. Hij functioneert als een spiegel, die laat zien wat er gebeurt. Dit observeren is niets anders dan besef, alertheid, bewustzijn.*

Osho vervolgt: *Speciaal tijdens het voorspel, als je bewust bent, alert, dan is het mogelijk dat jullie beide het exacte tijdstip zullen onderkennen wanneer jullie lichamen klaar zijn om de liefde te gaan bedrijven. Je zult dan de bio-electriciteit van elkaars lichaam voelen.*

3.2. Het missionarisstandje: De slechtste positie ter wereld.

Osho benadrukt dat als je met elkaar de liefde gaat bedrijven, maak dan geen haast. *Laat de vrouw altijd bovenop zijn. De missionaris houding is het slechtste standje ter wereld.(...) In het oosten wist niemand, voordat de Christelijke missionarissen arriveerden, dat de man bovenop de vrouw kan zijn. Het is zo ruw, het is zo lelijk. De vrouw is breekbaar, en een beestachtig groot dier doet opdrukoefeningen bij haar! (...) En wetenschappelijk gezien is het juist dat de vrouw bovenop moet zijn, want dan kan ze meer actief zijn, en de man minder actief. Als de man zich bovenop bevindt, dan kan de vrouw niet zo actief zijn, dan is de man aktiever.*

Als hij aktiever is, zo vervolgt Osho, *dan komt hij heel snel tot ejaculatie. En de vrouw heeft dan nog niet het punt bereikt waar een orgasme kan plaatsvinden. Als de vrouw bovenop is, en actief is, en de man blijft inaktief, dan is het heel goed mogelijk dat tegen de tijd dat de vrouw haar orgasme punt bereikt, dat dan ook de man zijn orgasme beleeft. En als beide tegelijk een orgasme beleven, dan vindt een geweldige ontmoeting en samengaan plaats, alsof lichamen verdwijnen, en twee zielen niet langer twee zielen zijn, twee wezens niet langer twee wezens zijn. En het getuige zijn gaat door, dat is je innerlijk werk van meditatie dat door gaat: je blijft observeren.*

Nadat je orgasme tot bedaren is gekomen, langzaam, langzaam verdwijnt, observeer dat. Observeer als het opkomt, observeer als het explodeert, observeer het als het weer tot bedaren komt, tot de normale staat van jullie beider lichaam terugkomt. Maak daarbij geen haast om bij elkaar vandaan te gaan, blijf nog een poosje bij elkaar.

3.3. Het vallei-orgasme.

In Tantra, zo legt Osho uit, heet dat *vallei-orgasme. Dat is niet bekend bij miljoenen mensen. Het eerste orgasme was piek-orgasme. Je ontmoette elkaar tijdens een piek van je energie, nu is die piek verdwenen. Maar elke piek heeft naast zich een dal. Zonder dal kan er geen piek zijn. Dus als je in stilte samen kunt blijven observeren, dan zul je verbaasd staan dat er nog een ander orgasme is, totaal verschillend in schoonheid, een andere diepte, een andere vreugde - het vallei orgasme.*

Osho vervolgt: *Totdat het vallei-orgasme verdwijnt en je terugkeert tot je normale staat, ga niet weg van elkaar. Intussen gaat het observeren almaar door. En als je elkaar los laat, ga dan niet slapen. Iets heel essentieels is er nog altijd, en dat is het naspel. Je hebt zo'n beroering in de hele energie van elkaars lichaam veroorzaakt, dat dit nodig is. Masseer elkaars lichaam, speel met elkaars lichaam, en heb heerlijk ruikende wierook, bloemen, kaarslicht, muziek..... als je voelt dat je wilt dansen, dans dan. Maar het observeren blijft.*

3.4. Het observeren gaat door.

Waarom, zegt Osho, sta ik erop dat het observeren door moet blijven gaan? Ik leg er de nadruk op, want als je het vele malen doet, dan, op een dag, kun je proberen om te observeren zonder je man, zonder je vrouw - alleen. In dezelfde kamer, in dezelfde sfeer, met dezelfde wierook die dezelfde herinneringen oproept, hetzelfde licht, dezelfde omgeving, begin dan simpel met observeren, daar gezeten. En dan sta je voor een grote verrassing.

Alles wat er gebeurde met de vrouw, begint nu binnenin je, zonder de vrouw, of zonder de man. Je begint langzaam naar het piek orgasme te gaan - dezelfde ervaring, maar zonder er fysieke of biologische uiting aan te geven - en je komt bij het vallei-orgasme, met dezelfde ervaring. Je hebt geleerd wat meditatie is via liefde, en je hebt ook liefde geleerd via meditatie. Ze gaan door met elkaar te verrijken.

Dit brengt echte, rijpe volwassenheid voor beide personen, en die rijpheid zal hun onderdrukte intelligentie los maken, hun goedheid, hun compassie en het zal jaloezie, woede, haat vernietigen. Het zal ontzettend grote veranderingen in je veroorzaken. Die veranderingen zullen het bewijs zijn dat je op het juiste spoor zit.

3.5. Het samengaan van meditatie en seksuele energie.

Osho benadrukt dus, dat onderdrukking van seks de mensheid in een erg schizofrene toestand heeft gebracht. Je kunt je seksualiteit niet teniet doen. Je bent eruit geboren. Werkelijk elke cel in je is seksueel. En je biologie heeft geen verstand van je principes en theologieën, en van je religies. Je kunt wel blijven praten over celibatair zijn, maar je lichaam gaat door met het aanmaken van sperma. Wat moet je daarmee aanvangen?

Of het neemt een of andere afwijkende vorm aan - het wordt homoseksualiteit, het wordt lesbianisme, het kan zelfs sodomie worden - je kunt de liefde met dieren bedrijven, dat is zo'n lelijk gezicht. Maar alle verantwoordelijkheid gaat naar de religies. (...) Want op een of andere manier moet dat sperma eruit, want nieuw sperma wordt al aangemaakt en er is maar een kleine ruimte beschikbaar, die moet ontruimd worden voor het nieuwe sperma dat onderweg is.

Dus als ik het over seks had, en vertelde dat het niet iets zondigs is, het is een normaal, natuurlijk iets - net als alle andere dingen - eten, slapen, lopen. Het is een onderdeel van jou, en het meest belangrijke ding, want het reproduceert, het is creatief. Als iets in je het meest belangrijk is, dan is het je seksualiteit. Dus veroordeel het niet, er zijn manieren om het te transformeren.

Mijn boek over seks prijst seks niet aan. Het keert zich tegen onderdrukking ervan, en levert steun om meditatie en seksuele energie samen te laten gaan. (..) Dat is mogelijk, dat is wat er in India gebeurde. Alleen in India heeft al duizenden jaren lang een school bestaan, genaamd Tantra.

3.6. Maak Tantra aan iedereen bekend.

Enkel daar gaat het om, en ik denk dat Tantra iets is dat aan de hele wereld bekend gemaakt moet worden, aan ieder individu - want het leert je dat, terwijl je met elkaar vrijt, je ook kunt mediteren, en als meditatie en met elkaar vrijen in elkaar opgaan, dat je seksualiteit dan van kwaliteit begint te veranderen, die begint omhoog te gaan.

Er is dan geen interesse meer in vrouwen of mannen. Nu vindt het veel aantrekkelijker ruimtes, veel luisterrijke ruimtes. Het kan het ultieme punt van luister bereiken, wat we aanduiden als Verlichting. Het boek gaat over Verlichting. De titel van het boek is 'Van Seks naar Superbewustzijn'. Maar niemand maakt zich druk over superbewustzijn. De interesse van de mensen zegt eenvoudigweg iets over hun mind.

En je staat versteld, dat Christelijke priesters, Hindoe monniken, Jaina monniken, Boedhistische monniken en nonnen - allemaal hebben ze het boek gelezen. Niemand is geïnteresseerd in mijn andere boeken; ze lazen het allemaal. Dat boek is het meest verkocht, is vertaald in bijna alle talen, en kopers zijn de religie-mensen.

Nog één ding, zo besluit Osho, over dit boek, het werd veroordeeld door de religieuze leiders, en vreemd genoeg werd het ook veroordeeld door de mensen die pornografische literatuur creëren. Dat is iets wat begrepen moet worden - want als ik gelijk heb, dan zal er geen pornografie meer zijn. Als ik het bij het rechte eind heb, zullen er geen monniken en nonnen meer zijn en met hen zal ook pornografie verdwijnen. Pornografie bestaat enkel vanwege onderdrukking. Het is zo simpel te zien dat het waar is - daarom is 'Playboy' tegen me.

Elders zegt Osho over het onderwerp seks als heilige ervaring: En voordat je met elkaar gaat vrijen, dans, zing, laat je energie je hele lichaam vibreren. Liefde zou de climax van je dans moeten zijn, anders zul je nooit de orgastische momenten bereiken waar ik het over heb. Miljoenen mensen leven en sterven, laten kinderen geboren worden, maar hebben nooit een orgastisch moment beleefd. De reden is dat het alleen kan gebeuren tijdens een climax, dus je moet je energie tot een climax brengen.

Ga niet met elkaar vrijen als je moe bent, gebruik de liefde niet als een slaappil, zodat je kunt slapen. Bedrijf de liefde niet plichtmatig, omdat zij je vrouw is en je moet wel met haar vrijen. Bedrijf de liefde enkel als je vol energie bent, en je zou willen dansen, als je zou willen exploderen en richt de situatie zo heilig and zo esthetisch als mogelijk in. Voor mij is seks heilig, en de eerste stap op weg naar religiositeit. Ik heb er immens respect voor.

4. Meditatie via masturbatie

In het voorgaande werd iets vermeld over wat Osho zegt over de kracht van seksuele energie bij opgroeiende kinderen. Hij zegt ook iets over masturbatie bij kinderen en - in het algemeen - over meditatie via masturbatie.

4.1. Kinderen en masturbatie.

Osho zegt al deze dingen *zodat jullie je er je voordeel mee kunt doen*. En maak niet dezelfde fouten, zoals voorgaande generaties, aldus Osho. *Als je een kind betrapt op masturberen, vertel hem dan: het is prima okay. Ga er ook bij mediteren, dan haal je er meer bevrediging uit. En er is niets mis mee, dus je hoeft het niet stiekem te doen*. Let op dat je al die stomme ideeën over masturberen niet in je mind toelaat, als je kinderen masturberen, zo waarschuwt Osho.

En ze zullen gaan masturberen. Wat verwacht je anders als de natuur een kind volledig in staat stelt de liefde te bedrijven als hij veertien jaar oud is? Zul je dat tien, twaalf jaar tegengaan? Moet hij celibatair blijven tot hij de universiteit verlaat met een academische graad of een doctorstitel? (...)

4.2. Leer kinderen omgaan met hun seksuele energie.

Het is beter hem te leren hoe om te gaan met zijn seksuele energie. En als in die tijd meisjes beschikbaar zijn, laat dan meisjes en jongens in hetzelfde studenten onderkomen verblijven. Maak hen bewust van voorbehoedsmiddelen. En leer hen: Wissel elke maand van partner, dat je aldus je focus niet steeds op dezelfde persoon gericht blijft houden, en dat je je niet jaloers voelt, want dit is de tijd dat je ervaringen kunt opdoen. Ervaar zoveel mannen, zoveel vrouwen als mogelijk, voordat je beslissingen neemt.

Het is vreemd, aldus Osho, als mensen het goedkoopste dingetje op de markt gaan kopen - een lemen pot - dan tikken ze daar overal op, om te controleren of er geen barst in zit. Maar bij het huwelijk? Ze willen dat twee personen, beide onervaren..... in feite, de eis die aan het meisje gesteld wordt is dat ze maagd moet zijn. Maar wat bedoel je met maagd? Ze zou onervaren moeten zijn - een vreemde kwalificatie voor wat voor baan dan ook.

Maar het klopt niet. Zo'n meisje is onervaren en van de jongen wordt hetzelfde verwacht. Hij hoort een echte vrijgezel te zijn, celibatair. Twee onervaren mensen bij elkaar, en dan denk je dat er een mooi leven uit hun ontmoeting voortspruit? Ze zullen alles verknoeien, want ze hebben geen enkele ervaring.

Dus wat de kinderen in onze commune betreft, zo vervolgt Osho, moeten jongens en meisjes in hetzelfde studentengebouw verblijf houden. En het is de taak van de toezichhouder om er op toe te zien dat er elke maand van partner gewisseld wordt, opdat er geen sprake is van jaloezie. In tien jaar zullen ze zo vaak van partner gewisseld hebben, dat jaloezie gewoonweg uit hun mind weggevallen is. Als hun vrouw van partner wisselt, of als ze beide willen wisselen, is het heel makkelijk. Beide hebben zo vaak gewisseld, en ze hebben zoveel

ervaring, dat zelfs jullie man van negentig jaar niet zoveel ervaring heeft. En ervaring is altijd goed, het brengt je wijsheid.

4.3. Liefde en meditatie.

Kinderen zou geleerd moeten worden dat hun liefde met meditatie samen moet gaan. Als ze masturberen, dat levert geen schade op. Medisch gezien is het gezond, hygiënisch, hygiënischer dan met een meisje te vrijen en natuurlijker dan te vrijen met een man. Je kunt meditatie er makkelijk mee samen laten gaan en het geeft de hoogste vreugde. Als meditatie samen valt met je grootste vreugde, dan maakt dat alle verschil.

Maar alle religies hebben precies het tegenovergestelde gedaan. Ze hebben je vreugde vernietigd, en ze hebben je tegelijkertijd 'meditatie' geleerd - maar zo'n meditatie werkt dus niet. Meditatie kan alleen slagen als het een vreugdevolle ervaring is. Dus waarom die niet samen laten gaan met een biologisch plezier dat voorhanden is? Maar omdat ik dit soort zaken gezegd heb, zo besluit Osho, willen mensen me vermoorden, om het leven brengen, hoewel ik alleen maar absoluut wetenschappelijke feiten naar voren breng.

4.4. Masturbatie als hulpmiddel bij meditatie.

In het voorgaande werd iets gezegd over Osho's visie op masturbatie bij kinderen. Maar masturbatie kan ook bij volwassenen dienen als hulpmiddel om tot meditatie te komen..Hij maakt hier geen grapje, benadrukt Osho.

Voor vrouwen zijn er elektrische vibrators: meer hygiënisch, meer wetenschappelijk, geduldiger, zonder dat je bang hoeft te zijn - en de knop is in je eigen handen. Neem de tijd, zolang als je wilt, want alleen een elektrische vibrator kan een vrouw volledige bevrediging schenken. En Osho voegt er aan toe: Nu, dit alles zal de mensen schokken, maar wat kan ik eraan doen?

Het is waar, zo zegt Osho, de vrouw heeft eeuwenlang geleden, zonder orgasme, en daarom vertoont ze zulk lelijk gedrag. Maar er is geen probleem. Je gebruikt alles wat wetenschappelijk is voor alle mogelijke zaken, dus wat is het probleem hier?Als een vrouw orgasme-vreugde kan bereiken via een elektrische vibrator, laat haar daar dan van genieten.

4.5. Plastic poppen van vrouwen, of van mannen voor homo's.

Osho vervolgt met op te merken, dat dergelijke hulpmiddelen ook voor mannen beschikbaar moeten zijn. *Waarom zou je mannen geen plastic dames verschaffen? Of plastic heren, als ze dat liever hebben? Als ze vrouwen helemaal niet mogen, dan kunnen ze plastic mannen hebben. Plastic heeft niks tegen het zijn van man, of geeft er de voorkeur aan om een vrouw te zijn. Plastic is plastic.*

En Osho gaat verder: *In feite kan het bevredigender voor een man zijn, ook nog, want een vrouw betekent vitten, vechten, boos zijn. Om te vrijen met een vrouw die je vanuit je diepste zelf haat, wat voor soort liefde is dat? Het is gewoon een soort masturbatie, en ook nog een lelijk soort: wat is de noodzaak om je vrouw onnodig te dwingen?*

4.6. Het tegengaan van masturbatie.

Osho vertelt er dan over hoe de medische wetenschap in India onduidelijk is over masturbatie en hoe de Hindoe's denken dat masturbatie krankzinnigheid veroorzaakt. Maar dat wordt door hen enkel gebruikt om masturbatie tegen te gaan. *En als je van je kindertijd steeds maar weer hoort dat masturbatie leidt tot krankzinnigheid, natuurlijk wordt je dan bang, dat het niet OK is.*

Een tweede ding is, aldus Osho, dat religies keer op keer herhalen dat teveel masturberen al je intelligentie vernietigt,. En ook wordt beweerd dat je eerder zult sterven. Maar het is onmogelijk dat iemand teveel masturbeert: *Je kunt maar tot een bepaald punt masturberen - je hebt een bepaalde hoeveelheid zaad in je lichaam, dat kun je vrijgeven - meer is buiten je macht. Wat je ook doet, je kunt niet plotseling zaad producere. Dat neemt tijd. Er is dus een natuurlijke barrière tegen het teveel eraan doen.*

4.7. Meditatie en masturbatie.

En als de monniken van alle religies naar me willen luisteren, dan zal ik hun vertellen: 'masturbeer en mediteer'. Ik kan zelfs als titel aan een boek geven 'MEDITATIE VIA MASTURBATIE.'

En Osho stelt de vraag: *Als superbewustzijn mogelijk is via seks, waarom is dan meditatie niet mogelijk via masturbatie? Dat is zeker mogelijk. Mensen moeten de dingen met nieuwe ogen bekijken.*

Osho legt uit: *Als iemand die aan het masturberen is begint te voelen dat hij tot een climax komt, dan verdwijnen zijn gedachten. Hij is in dezelfde orgastische staat als op het moment dat hij vrijt met een vrouw. Er is geen verschil. Zijn biologie kent geen verschil. Of je zaad nu in een mechanisme vrijkomt, in een lichaam of ergens anders, dat doet er niet toe. Het is enkel je seksuele spanning tot een piek brengen, wat gemakkelijker mogelijk is via masturbatie, want met een vrouw, dan is die andere persoon er ook.*

Bij masturbatie ben jij de baas. Je kunt langzaam gaan, of snel, je kunt de orgastische staat heel langzaam bereiken. en die orgastische staat is meditatie, wees bewust. Het zal gemakkelijker zijn, want er is niemand om het te ontregelen: Je bent alleen.

Osho vervolgt: *Dus maak het aan de hele wereld bekend, dat masturbatie niet leidt tot krankzinnigheid. Het celibaat kan leiden tot krankzinnigheid, maar masturbatie niet. En als homo's niet geïnteresseerd zijn in vrouwen, dan staat masturbatie wellicht dichterbij de natuur dan homoseksualiteit. En masturbatie kan samengaan met meditatie.*