

2. Echt volwassen worden begint bij de seksuele opvoeding van kinderen

Kunt u, zo werd Osho gevraagd, de verschillende kwaliteiten beschrijven van een echt volwassen man en een echt volwassen vrouw?

Osho antwoordt: *Het eerste ding, beide voor man en vrouw, om echt volwassen te zijn, is om zoveel mogelijk seksuele ervaringen te hebben tijdens de leeftijd van veertien tot eenentwintig jaar. Maar helaas, dat is de leeftijd waarop elke samenleving kinderen leert om hun seksualiteit te onderdrukken. En dit is ontzettend belangrijk: als seksualiteit onderdrukt wordt, wordt intelligentie ook automatisch onderdrukt. Want hun groei gaat gelijk op.*

Osho vertelt dan hoe tijdens de Eerste Wereld Oorlog voor de eerste keer de mentale leeftijd van soldaten werd getest. Verrassend feit was, dat in elke natie de gemiddelde mentale leeftijd van een soldaat dertien jaar was, ook al was hij fysiek misschien dan zo'n dertig jaar.

2.1. Seksualiteit en intelligentie.

Osho vervolgt: *Wat gebeurde er op 13-jarige leeftijd? Dat is de tijd, zo tussen dertien en veertien, dat een man seksueel volwassen wordt. Als je zijn seksualiteit onderdrukt, onderdruk je ook zijn intelligentie.*



Een tweede ding om te onthouden, aldus Osho, is dat op hun achttiende man en vrouw op het hoogtepunt zijn van hun seksuele kracht. Ze kunnen dan de beste orgastische ervaring hebben, die ze later nooit meer zullen ervaren. Maar elke cultuur en samenleving gaat door om hen te forceren - tot hun vijfentwintigste toe - om celibatair te blijven. Dat werkt erg destructief'. Aan de ene kant houdt het je mind op een leeftijd van slechts dertien jaar, vastgelopen, achterlijk.'

Iemand die nooit een orgastische ervaring had tot op z'n achttiende, zal die ook later nooit ervaren. Wat hij ook doet, het heeft geen zin. Om die ervaring te missen, is iets ontzettend waardevols missen, het meest plezierige, het meest heerlijke, de meest extatische mogelijkheid die de biologie beschikbaar stelt.

Mensen zijn ellendig, lijden, zijn gespannen, leven in smart, zoeken naar de betekenis van het leven, maar vinden die nooit. Ze hebben iets verloren dat hen geholpen zou hebben om de betekenis van het leven te vinden.

2.2. Dit is waar meditatie in zicht komt.

De journalist vraagt of het werkelijk zo is dat je na je achttiende geen kans meer hebt op zo'n orgastische ervaring. Osho antwoordt dat er een mogelijkheid is, maar niet enkel via de natuur.

Men zal iets moeten doen, en dit is waar meditatie in zicht komt. Als hij het biologisch had meegemaakt, gebeurde het op een natuurlijke manier. Hij deed helemaal niets, het gebeurde vanzelf. Als het natuurlijkerwijs was gebeurd, dan is meditatie erg makkelijk, want hij kent de ervaring al. Hij hoeft niet te geloven in meditatie, hij weet dat er zo'n soort ervaring bestaat. Het werd bereikt via seks.

Maar, zegt Osho, het wordt ook bereikt via meditatie. Onverschillig welke meditatiemethode hij gebruikt, dan begint hij te voelen dat hij dichtbij die ervaring komt. Hij weet dat hij in de juiste richting gaat. Hij kan zien dat de vlam er is, nog een klein stukje, en hij zal arriveren. Maar ook als iemand gemist heeft - en de meeste mensen hebben gemist - dan kan meditatie hem die ervaring geven. Maar het is wat moeilijk, moeilijk alleen omdat ze geen ervaring uit het verleden hebben om hen te steunen.

Daarom heb ik overal ter wereld communes gesticht, aldus Osho, waar zoveel mensen mediteren. Iemand is verder dan jij, iemand ligt bij je achter, iemand ligt veruit voor. Dat geeft je een geweldige bemoediging, dat het niet nodig is zich zorgen te maken: mensen zijn in beweging, mensen komen bij het gewenste punt.

2.3. Een gids die thuisgekomen is.

En, zo vervolgt Osho, *als het gebeurt dat je een gids hebt, die thuisgekomen is, dan zal enkel zijn aanwezigheid, zijn liefde, je aanmoedigen. Er komt een moment dat je denkt dat dat maar iets futiels is, maar hij gaat door met je aan te moedigen, maak je geen zorgen, nog maar een klein stukje te gaan.*

De orgastische ervaring, besluit Osho, is de basiskwaliteit van echt volwassen zijn. Daarom zijn er maar weinig echt volwassen mannen en vrouwen op de wereld.