

The Razor's Edge # 26 vraag 1

Leef onbevreesd, sterf onbevreesd.

10 maart 1987 in het Chuang Tzu Auditorium.

Vraag 1

Geliefde Osho,

Ik voel me zo gevangen door de vrees om intiem te zijn met een man en de controle te verliezen. Deze buitensporige vrouw zit van binnen opgesloten. Als ze er af en toe een keer uitkomt, freaken mannen meestal uit, dus gaat zij terug in een winterslaap, speelt ze het veilig en is totaal gefrustreerd. Kunt u alstublieft spreken over deze vrees voor intimiteit.

Shantam Lani, de mensheid, en vrouwen in het bijzonder lijden aan vele ziekten. Tot nu toe zijn al de zogenaamde beschavingen en culturen psychologisch ziek geweest. Ze hebben zelfs nooit hun ziekten durven erkennen; en de eerste stap naar behandeling is te erkennen dat je ziek bent. De relaties tussen in het bijzonder mannen en vrouwen zijn onnatuurlijk geweest.

Een paar feiten moet je goed onthouden. Ten eerste, de man heeft capaciteit voor een enkel orgasme; de vrouw heeft de capaciteit voor meervoudige orgasmen. Dit heeft een enorm groot probleem geschapen. Er zou geen enkel probleem zijn geweest als huwelijk en monogamie hen niet opgedrongen waren geweest; dat schijnt niet de intentie van de natuur te zijn geweest. De man wordt bang van de vrouw om de eenvoudige reden dat als hij een orgasme in haar teweegbrengt, dan is ze klaar voor nog een half dozijn orgasmen – en hij is niet in staat om haar te bevredigen.

Wat de man daarop gevonden heeft: geef de vrouw zelfs niet één orgasme. Neem zelfs het idee bij haar weg dat ze een orgasme kan hebben.

Ten tweede, de seks van de man is plaatselijk, genitaal. Bij vrouwen is dat juist niet het geval. Haar seksualiteit, haar sensualiteit is over haar hele lichaam verspreid. Ze heeft een langere tijd nodig om op te warmen, en voor ze zelfs ook maar opgewarmd is, is de man al klaar. Hij keert zijn rug naar haar toe en begint te snurken. Duizenden jaren lang hebben overal ter wereld vrouwen geleefd die zijn gestorven zonder het grootste natuurlijke geschenk te kennen – orgastische vreugde. Dat was om het ego van de man te beschermen. De vrouw heeft een lang voorspel nodig zodat haar hele lichaam begint te tintelen van sensualiteit, maar dan bestaat het gevaar – wat moet je doen met haar capaciteit voor veelvoudige orgasmen.

Wetenschappelijk bezien zou seks ofwel niet zo serieus genomen moeten worden en zouden vrienden moeten worden uitgenodigd om de vrouw haar

hele reeks van orgasmen te geven, of zou je een wetenschappelijke vibrator moeten gebruiken. Maar allebei geven ze problemen. Als je wetenschappelijke vibrators gebruikt, kunnen deze net zoveel orgasmen geven als waar de vrouw toe in staat is; maar als een vrouw dat eenmaal heeft gekend... dan lijkt het orgaan van de man zo armzalig dat ze eerder een wetenschappelijk instrument verkiest, een vibrator boven een vriendje. Als je een paar vrienden toestaat om mee te doen, dan krijg je een maatschappelijk schandaal – je laat je gaan in orgiën.

Dus de eenvoudigste manier die de man heeft gevonden is dat de vrouw zelfs niet moet bewegen terwijl hij met de liefdesdaad bezig is; ze moest bijna een lijk zijn. En de ejaculatie van de man is snel – twee minuten, drie minuten hooguit; tegen die tijd is de vrouw zich in het geheel niet bewust van wat ze heeft gemist.

Voor zover het biologische voortplanting betreft, is orgasme niet noodzakelijk. Maar wat spirituele groei aangaat, is orgasme wel noodzakelijk.

Volgens mij is het de orgastische ervaring van gelukzaligheid die de mensheid in vroeger tijden het idee van meditatie heeft gegeven, om naar iets te zoeken wat beter is, meer intens, meer essentieel.

Het orgasme is een aanwijzing van de natuur dat je binnenin jezelf een enorme hoeveelheid gelukzaligheid bevat. Het geeft je er gewoon een voorproefje van – dan kun je op weg gaan om te zoeken.

De orgastische staat, zelfs de erkenning ervan is pas zeer recent. In deze eeuw werden psychologen zich pas bewust van de problemen waarmee vrouwen geconfronteerd worden. Psychoanalyse en andere scholen van psychologie kwamen tot dezelfde conclusie, dat haar wordt belet een spirituele groei te hebben; ze blijft gewoon een huishoudster.

Wat kinderen krijgen betreft is de ejaculatie van de man genoeg – dus biologisch gezien is er geen probleem, maar psychologisch wel. Vrouwen zijn meer geïrriteerd, zeurderig, hatelijk, en dat komt omdat zij beroofd zijn van iets wat haar geboorterecht is. En ze weten zelfs niet wat het is. Alleen in de Westerse samenleving is de jongere generatie zich bewust geworden van het orgasme. En het is niet toevallig dat de jongere generatie op zoek is gegaan naar de waarheid, naar extase – want orgasme is kortstondig, maar het geeft je een glimp van het onbekende.

Twee dingen gebeuren in orgasme: ten eerste stopt de mind met constant te ouwehoeren – hij wordt voor een ogenblik no-mind. En ten tweede stopt de tijd. Dat enkele moment van orgastische vreugde is zo enorm en zo vervullend dat het gelijk staat aan eeuwigheid.

Al heel lang geleden werd de mens zich ervan bewust dat dit de twee dingen waren die je het grootst mogelijke plezier gaven, voor zover het de natuur

betreft. En het was een eenvoudige en logische conclusie dat als je de babbelende mind kan stoppen en zo stil wordt dat alles stopt – tijd ook – je dan vrij bent van seksualiteit. Je hoeft niet afhankelijk te zijn van de ander, man of vrouw. Je bent in staat om deze toestand van meditatie alleen te bereiken. En orgasme kan alleen maar kortstondig zijn, maar meditatie kan zich over de hele vierentwintig uur uitspreiden.

Iemand als Gautama Boeddha leeft elk moment van zijn leven in orgastische vreugde – het heeft niets met seks te maken.

Mij wordt telkens gevraagd waarom zo weinig vrouwen verlicht zijn geworden. Behalve andere redenen is de belangrijkste reden: zij hebben nooit iets van orgasme geproefd. Het raam naar de wijde lucht is nooit opengegaan. Zij hebben geleefd, zij hebben kinderen gekregen en ze zijn gestorven. Zij zijn gebruikt door de biologie en de man, net als fabrieken, om kinderen te produceren.

In het Oosten is het zelfs nu nog heel erg moeilijk om een vrouw te vinden die weet wat orgasme is. Ik heb het aan hele intelligente, ontwikkelde, beschaafde vrouwen gevraagd – ze hebben er geen enkel idee van. Eigenlijk is er in de Oosterse talen niet eens een woord dat je kunt gebruiken als vertaling voor 'orgasme'. Het was niet nodig. Er werd gewoon aan voorbij gegaan.

Een vrouw lijkt haast een muziekinstrument. Haar hele lichaam heeft een enorme gevoeligheid, en die gevoeligheid moet opgewekt worden. Dus is er een voorspel nodig. En na de liefdesdaad, moet de man niet gaan slapen. Dat is lelijk, onbeschaafd, onderontwikkeld. Een vrouw die je zoveel vreugde heeft gegeven heeft ook wat naspel nodig – gewoon uit dankbaarheid.

Je vraag, Lani, is erg belangrijk – en zal steeds belangrijker worden in de toekomst. Dit probleem moet opgelost worden. Maar het huwelijk is een hindernis, religie is een hindernis, jullie verrotte oude ideeën zijn hindernissen. Ze verhinderen de helft van de mensheid om blij te zijn en heel hun energie – die had moeten bloeien met bloemen van vreugde – wordt wrang en giftig door zeurderig en hatelijk te zijn. Anders zou al dit gezeur en deze hatelijkheid wel verdwijnen.

Mannen en vrouwen zouden geen bindende overeenkomst moeten sluiten, zoals een huwelijk. Ze zouden elkaar moeten liefhebben – maar zij zouden hun vrijheid moeten behouden. Ze zijn elkaar niets verschuldigd.

En je leven zou flexibeler moeten zijn. Een vrouw die in contact komt met veel vrienden, een man die in contact komt met veel vrouwen, dat zou gewoon de regel moeten zijn. Maar het is alleen mogelijk als seks als een spel wordt gezien, als plezier. Het is geen zonde, het is pret. En sinds de introductie van de pil hoef je nu niet meer bang te zijn om kinderen te krijgen.

De pil is, naar mijn mening, de grootste revolutie die in de geschiedenis heeft plaatsgevonden. Alle implicaties ervan zijn nog niet beschikbaar gemaakt voor de mens. In het verleden was het moeilijk, want vrijen betekende steeds meer kinderen. Dat maakte de vrouw kapot, ze was altijd zwanger. En om zwanger te blijven en twaalf of twintig kinderen te baren is een martelende ervaring. Vrouwen werden gebruikt als vee.

Maar de toekomst kan totaal anders zijn – en de man zal het verschil niet gaan maken. Net zoals Marx zei tegen het proletariaat: ‘Proletariërs aller landen, verenigt u, jullie hebben niets te verliezen...’ En alles te winnen... Hij had gezien dat de maatschappij in twee klassen was verdeeld, de rijken en de armen. Ik zie de maatschappij verdeeld in twee klassen, mannen en vrouwen. De man is eeuwenlang de meester gebleven, en de vrouw de slaaf. Ze is geveild, ze is verkocht, ze is levend verbrand. Al het onmenselijke wat gedaan kan worden is de vrouwen aangedaan – en zij vormen de helft van de mensheid.

De hele toekomst kan iets totaal anders bieden. Alle vrouwen van de wereld zouden alleen maar moeten vechten voor een apart kiessysteem zodat een vrouw alleen maar op een vrouw zal stemmen, en een man alleen maar op een man. Dan zal elk parlement voor de helft bestaan uit vrouwen en voor de andere helft uit mannen.

En mannen zijn verdeeld in kleine partijen. Vrouwen moeten ervoor gaan zorgen dat ze geen verdelingen scheppen, maar het eens worden op fundamentele punten – want het is een kwestie van duizenden jaren slavernij: je kunt je geen partijen veroorloven. Er moet alleen maar één internationale partij van vrouwen zijn, en dan kunnen ze alle regeringen van de wereld overnemen.

Dat lijkt de enige manier te zijn om de status van de vrouw te veranderen: de wetenschap volledige vrijheid toestaan om de relatie tussen man en vrouw om te vormen en het idee van het huwelijk te laten vallen, wat absoluut lelijk is omdat het een vorm van privébezit is. Je kunt geen mensen bezitten, het is geen onroerend goed. En liefde moet gewoon een spel vol vreugde zijn. En als je kinderen wilt, dan zouden kinderen aan de maatschappij toebehoren, zodat de vrouw niet het etiket krijgt opgeplakt van moeder, vrouw of prostituee. Die etiketten moet je weghalen.

Lani, je vraagt: “Ik voel me zo gevangen door de vrees om intiem te zijn en totaal de controle te verliezen.” Elke vrouw is bang, want als zij de controle verliest met een man, freakt de man uit. Hij kan het niet aan; zijn seksualiteit is erg klein. Omdat hij de gever is, verliest hij energie door het vrijen. De vrouw verliest geen energie door het vrijen – ze voelt zich er integendeel door gevoed.

Dit nu zijn feiten waar je rekening mee moet houden. Mannen hebben vrouwen eeuwenlang gedwongen zich in te houden en haar op een afstand gehouden, haar nooit toegestaan om te intiem te worden. Al dit gepraat over liefde is gelul.

“Deze buitensporige vrouw zit binnenin opgesloten. Als ze er af en toe een keer uitkomt, freaken mannen meestal uit, dus gaat zij terug in een winterslaap, speelt ze het veilig en is totaal gefrustreerd.”

Dit, Lani, is niet alleen jouw verhaal; het is het verhaal van alle vrouwen. Ze leven allemaal in diepe frustratie.

Als ze niet een manier vinden om eruit te komen, niet te weten komen wat hen is ontnomen, hebben ze slechts één uitweg: ze zijn te vinden in kerken, in tempels, in synagogen, waar ze bidden tot God. Maar die god is ook een seksist.

In de Christelijke drie-eenheid is er geen plaats voor vrouwen. Alleen maar drie mannen: de vader, de zoon, de heilige geest. Het is een homoclubje.

Ik herinner me weer, dat toen God in het begin de wereld schiep, hij de man en de vrouw uit de aarde creëerde, en leven in hen blies. Hij schiep hen als gelijken. Maar als je naar de wereld kijkt, dan snap je het wel – degene die het geschapen heeft is een beetje stom. Hij heeft de man en de vrouw geschapen, en een klein bed voor hen gemaakt om in te slapen. Het bed was zo klein dat er maar één persoon in kon slapen. Ze waren elkaars gelijken, maar de vrouw stond erop: zij wou op het bed – hij moest maar op de grond slapen. En de man had hetzelfde probleem – hij was niet bereid om op de grond te slapen. Je zult verbaasd staan te horen dat de eerste nacht in het bestaan het begin was van het kussengevecht.

Ze moesten naar God toe. En de oplossing was heel simpel – gewoon een extra groot bed maken. Elke timmerman had dat kunnen maken. Maar God is een man en net zo bevooroordeeld als iedere andere man: hij heeft de vrouw gesloopt, haar vernietigd. En toen schiep hij Eva, maar nu was de vrouw niet langer de gelijke van de man – ze werd geschapen uit een rib van Adam. Dus ze was er alleen maar om de man te dienen, voor hem te zorgen, om door hem gebruikt te worden.

Christenen vertellen je niet het hele verhaal. Zij beginnen hun verhaal bij Adam en Eva – maar Eva is al gereduceerd tot een staat van slavernij. En sinds die dag hebben vrouwen op duizenden manieren in slavernij geleefd. Financieel was het haar niet toegestaan om onafhankelijk te zijn. Wat opleiding betreft was het haar niet toegestaan de gelijke van de man te zijn – want dan zou ze financieel onafhankelijk kunnen zijn. Op religieus gebied was het haar zelfs niet toegestaan de geschriften te lezen of naar iemand te luisteren die de geschriften voorlas.

De vleugels van vrouwen zijn op vele manieren gekortwiekt.

En het grootste kwaad wat haar is aangedaan is het huwelijk, want noch de man noch de vrouw is monogaam; psychologisch zijn zij polygaam. Dus hun hele psychologie is tegen de eigen natuur in gedwongen. En omdat de vrouw afhankelijk was van de man heeft ze allerlei soorten beledigingen moeten incasseren – want de man was de baas, hij was de eigenaar, hij had al het geld. Om zijn polygame natuur te bevredigen heeft de man de prostituee geschapen. Prostituees zijn een bijproduct van het huwelijk.

En die lelijke instelling die prostitutie is zal niet uit de wereld verdwijnen zolang het huwelijk niet verdwijnt. Ze is de schaduw ervan – want de man wenst niet vast te zitten in een monogame relatie. En hij heeft bewegingsvrijheid, hij heeft het geld, hij heeft de opleiding, hij heeft alle macht. Hij heeft prostituees bedacht. En een vrouw kapotmaken door van haar een prostituee te maken is de lelijkste moord die je kunt begaan. Het is een vreemd feit dat alle religies tegen prostitutie zijn – terwijl zij er de oorzaak van zijn. Ze zijn allemaal voor het huwelijk maar ze kunnen niet het simpele feit inzien dat prostitutie met het huwelijk ontstaan is.

Nu probeert de beweging voor vrouwenemancipatie alle stomiteiten te imiteren die de man de vrouw heeft aangedaan. In Londen, in San Francisco, kun je mannelijke prostituees vinden. Dat is een nieuw verschijnsel. Dit is geen revolutionaire stap, dit is een reactionaire stap.

Lani, het probleem is dat je geen orgastische ervaring zult hebben zolang je geen controle verliest bij het vrijen. Dus moeten mijn mensen er op zijn minst meer begrip voor hebben, dat de vrouw zal kreunen en kermen en schreeuwen. Dat is omdat haar hele lichaam erbij betrokken is – totale betrokkenheid.

Je hoeft daar niet bang voor te zijn. Het is enorm helend; ze zal niet meer hatelijk tegen je zijn en ze zal niet meer tegen je zeuren, want alle energie van hatelijkheid wordt omgezet in een onmetelijke vreugde. En wees maar niet bang voor de burens – als zij zich druk maken om je gekreun en gekerm is dat hun probleem, het is niet jouw probleem. Je houdt hen niet tegen....

Maak van je liefde echt een feestelijke gebeurtenis, maak er geen konijnenwerk van. Dans, zing, maak muziek – en laat de seks niet cerebraal zijn. Seks in je hoofd is niet echt. Seks moet spontaan zijn.

Schep een situatie. Je slaapkamer zou een plek moeten zijn die net zo heilig is als een tempel. Doe in je slaapkamer niets anders; zing, dans en speel, en als liefde vanzelf komt, als iets spontaans, dan zul je onmetelijk verrast zijn dat biologie je een glimp van meditatie heeft gegeven.

En maak je niet druk om de vrouw die een beetje gek wordt. Ze moet gek worden – haar hele lichaam bevindt zich in een totaal andere sfeer. Ze kan niet blijven controleren; als ze de controle blijft houden zal ze net een lijk zijn.

Miljoenen mensen vrijen met lijken.

Ik heb eens een verhaal gehoord over Cleopatra, de mooiste aller vrouwen.

Toen ze stierf, werden er volgens de oude Egyptische rituelen met de verbranding van haar lichaam drie dagen gewacht. Ze werd in die drie dagen verkracht – een dood lichaam. Toen ik het voor het eerst hoorde, verbaasde me dat – wat is dat voor man die haar zou verkrachten? Maar toen voelde ik, misschien is het toch niet zo vreemd. Alle mannen hebben vrouwen tot lijken gereduceerd, op zijn minst bij het vrijen.

De oudste verhandeling over liefde en seks is Vatsyayana's Kamasutras, aforismen over seks. Het beschrijft vierentachtig houdingen om de liefde te bedrijven. En toen de Christelijke missionarissen naar het Oosten kwamen, stonden zij er verbaasd van dat zij slechts één houding kenden: de man bovenop – want dan heeft de man meer bewegingsvrijheid, en de vrouw ligt als een lijk onder hem.

Vatsyayana's suggestie is erg accuraat, dat de vrouw bovenop moet liggen. De man bovenop is erg onderontwikkeld; de vrouw is fragieler. Maar waarom mannen ervoor gekozen hebben bovenop te liggen is dat ze zo de vrouw onder controle kunnen houden. Geplet onder het beest moet de schoonheid wel onder controle zijn. De vrouw doet zelfs haar ogen niet open, want dan lijkt ze op een prostituee. Ze moet zich als een lady gedragen. Deze houding, man bovenop, staat in het Oosten bekend als de missionarishouding. Er is een grote revolutie op komst in de relatie tussen man en vrouw. Er zijn overal ter wereld instituten in ontwikkeling, in de ontwikkelde landen, waar ze je leren hoe je de liefde moet bedrijven. Het is triest dat zelfs dieren weten hoe dat moet en dat de mens het geleerd moet worden. En in hun onderricht zijn voorspel en naspel fundamenteel. Dan wordt liefde zo'n heilige ervaring.

Lani, je moet de vrees laten varen om intiem met een man te zijn en totaal de controle te verliezen. Laat die idioot maar bang zijn. Als hij bang wil zijn, is dat zijn zaak. Jij moet echt zijn en waarachtig tegenover jezelf. Je liegt tegen jezelf, je bent jezelf aan het bedriegen, je maakt jezelf kapot.

Wat kan het voor kwaad als de man uitfrekt en naakt de kamer uitloopt? Doe de deur dicht! Laat de hele buurt weten dat die man gek is. Maar je hoeft niet je mogelijkheid onder controle te houden om een orgastische ervaring te hebben. De orgastische ervaring is de ervaring van het opgaan en versmelten in ego-loosheid, mind-loosheid, tijdloosheid.

Dit zal er misschien toe leiden dat je gaat zoeken naar een weg waar je, zonder man, zonder een partner, de mind kunt opgeven, aan tijd voorbij kunt gaan, en zelf in orgastische vreugde kunt binnengaan. Ik noem dit echte meditatie.

Dus je moet ermee ophouden om in een winterslaap te gaan, het veilig te spelen en al je frustratie zal verdwijnen. Waarom zou je je druk maken om de man? Laat hem maar de vraag stellen: “Wat moet ik nu doen? Lani wordt gek, ze springt bovenop me, begint me in mijn gezicht te krabben...!” Maar hier bij mij, onder mijn mensen, kun je je daar niet druk over gaan maken. Je moet het accepteren als iets natuurlijks. Anders ga je maar mediteren – wie zegt dat je met een vrouw moet vrijen?

Vrouwen hebben meditatie niet ontdekt. Misschien waren het deze mannen die uitfreakt zijn, die meditatie ontdekt hebben om vrouwen en alle problemen te kunnen ontlopen... zit gewoon stil, doe niets – en de lente komt, en het gras groeit vanzelf. Dat kun je doen.

Ik heb eens gehoord... een dikke Amerikaan wandelde over straat en zag een bord: ‘Verbazingwekkende afslankmethode! Vierentwintig uur kuur – duizend dollar. Zes uur kuur – vijfduizend dollar.’

Hij was nieuwsgierig geworden, ging naar binnen en vroeg de receptioniste naar de kuur van vierentwintig uur. Hij werd naar een grote kamer gebracht, en daar stond een mooi naakt meisje met een bord om haar nek: “Pak je me, vrij je met me. Maar eerst moet je me zien te pakken.”

Dat was het afslankingsproces! Hij was erg onder de indruk, en dacht: “Als dit de kuur is van duizend dollar, dan moet de kuur van vijfduizend dollar wel vijf keer zo goed zijn. Dus hij schreef zich onmiddellijk in voor de vijfduizend, zes uur kuur.

Hij werd uitgekleeft en naar een andere grote kamer gebracht, en de deur werd achter hem dicht gedaan. In de kamer bij hem was er alleen een enorme gorilla, met een bord om zijn nek waarop stond: “Pak ik je, vrij ik met je.”

Maak je niet druk, geniet van heel het spel – laat het iets vrolijks zijn. Als er een man uitfreakt, er zijn nog miljoenen mannen.

Op een dag, Lani, zul je een gekke kerel vinden die niet uitfreakt. En trouwens, uitfreaken en almaar om het bed heen rennen zal hem een afslankbehandeling geven – en zonder ook maar één dollar te betalen!

Oké, Vimal?

Ja, Osho.