

Word de liefkozing

Het Boek der Geheimen - meditatie techniek 10. De eerste ontspanningstechniek:
Terwijl je geliefkoost wordt, lieve prinses, ga het liefkozen binnen als eeuwigdurend leven.

Liefde is het meest nabije in je ervaring waarin je ontspannen bent. Als je dat kunt, ontspannen, wordt je leven een liefdevol leven. Een gespannen mens kan niet liefhebben, leeft altijd doelgericht, en liefde is doelloos, je kunt je ego er niet mee versterken, het bestaat in zichzelf, niet voor iets anders.

Liefde is zichzelf genoeg. Daarom kan de mind niet liefhebben, hij is logisch, denkt doelgericht, is nooit hier en nu. Liefde is altijd hier, het kent geen toekomst, staat daarom dicht bij meditatie. Net als de dood, ook altijd hier en nu, altijd in het heden. Ben je bang voor meditatie, wordt je leven nutteloos in de zin van nooit in staat gelukzaligheid te voelen. Liefde, meditatie en dood zijn overeenkomende ervaringen. Wanneer je wordt bemind, zijn verleden en toekomst er niet. Je begeeft je in de dimensie van het heden, in het nu, weet dan dat de mind er niet meer is. De wijzen zeggen dat liefde blind maakt, geliefden geen oog hebben voor de toekomst en het verleden niet zien. Zij die niet calculeren, zien de liefde als het ware oog, de ware visie. We verdelen tijd in verleden, heden en toekomst. Dat is volkomen onjuist, het heden maakt er geen deel van uit, het is deel van de eeuwigheid. Dat wat is, is niet tijd, het gaat nooit voorbij, het is er altijd. Dit nu is eeuwig. Vanuit het verleden ga je altijd naar de toekomst, zonder een moment van het heden, want dan ga je dieper en dieper en meer en meer het heden in, een eeuwigdurend leven. Tijd is horizontaal bewegen en het heden beweegt verticaal, naar de hoogte of naar de diepte. Een Boeddha, een Shiva leeft in de eeuwigheid, niet in tijd.



Shiva

Jezus werd gevraagd: "Wat gebeurt er in uw Koninkrijk Gods?" Jezus antwoordde: "Daar zal niet langer tijd zijn." Want het is verticaal, eeuwig, altijd hier. Een antwoord als dat van een Zen monnik. Je hoeft enkel van tijd weg te gaan om er binnen te gaan. Liefde is de eerste deur, je kunt erdoor uit de tijd gaan. En niemand weet waarom aan liefde zoveel betekenis is gegeven, terwijl het een van de meest intense verschijnselen is op deze aarde. We blijven denken dat iedereen tot liefde in staat is. Dat is niet zo. Als je probeert iemand lief te hebben in tijd, word je verslagen in je poging. Liefde is niet mogelijk in tijd.

Een anekdote: Meera, de vrouw van een prins, was verliefd op Krishna. Er lag 5000 jaar tussen hen. Haar man was jaloers. Meera was aan het praten, zingen, lachen en vechten met Krishna. Hij vroeg haar: Waar is je Krishna, van wie houd je, en ze zei: Krishna is hier en jij niet, want Krishna is eeuwig, en jij ook niet. Hij zal hier altijd zijn en was hier altijd.

De prins leeft in tijd, maar Krishna in eeuwigheid. Wanneer je aan tijd voorbij kijkt, is er de open hemel... oneindig. Liefde opent de oneindigheid, de eeuwigheid van het bestaan. Word liefdevol en ga in de eeuwigheid.

Als je verliefd bent, moet jij er niet zijn – enkel de liefde, het liefhebbende. Terwijl je je geliefde liefkoost, wees dan de liefkozing. Terwijl je kust, wees dan de kus. Vergeet het ego volledig, los het op in de handeling. Ga er zo intens in op dat de doener er niet meer is. Als je niet kunt opgaan in liefde, is het moeilijk op te gaan in eten of wandelen. Egoïsten kunnen niet liefhebben, ook al praten ze erover, zingen erover, schrijven erover. Het ego kan niet liefhebben.



Krishna

Shiva zegt: Word het liefhebben, de omhelzing, de kus, vergeet jezelf totaal. Dan ontstaat enkel liefde, die klopt, circuleert, kijkt, die beweegt om aan te raken. Het verandert je dimensie, je wordt uit de tijd geworpen in het zicht van de eeuwigheid. Liefde kan de diepst mogelijke meditatie worden, de gemakkelijkste natuurlijke deur waardoor je deze wereld kunt transcenderen. Tantra is de transformatie van liefde in meditatie, en het geeft daarom zoveel weer over liefde en seks.

Kijk naar Shiva en Devi. Zij zijn één en die eenheid gaat zo diep dat het zelfs tot symboliek heeft geleid, zoals de shivalinga, een fallisch symbool. Liefde is voor Shiva de grote poort, seks is het zaad en liefde het bloeien. Seks kan en moet liefde worden. Seks moet getransformeerd worden in liefde, aldus Tantra, en liefde in licht, in meditatieve ervaring, in de uiteindelijke, ultieme mystieke hoogte. Wees, al liefhebbend, de liefde en vergeet de doener, dan is het eenvoudig liefde, niet jouw liefde. Wanneer de liefde je heeft overspoeld, ben jij verdwenen, ben je een energiestroom geworden.

D.H.Lawrence was een tantra adept. Hij was in het Westen volledig verworpen, want hij zei: "Seksuele energie is de enige energie. Als je die veroordeelt, onderdrukt, ben je tegen het universum, en ben je nooit in staat de hogere bloei van deze energie te kennen."

Priesters, moralisten, zogenaamde religieuze mensen – pausen shankaracharya's en

anderen – blijven seks veroordelen. Ze zeggen dat seks iets verfoeilijks is, maar dat wordt het als je het onderdrukt. Dus zeggen ze:” Kijk! Wat we zeiden is waar. Je hebt het bewezen. Maar seks is niet verfoeilijk, het zijn de priesters.

Seks is een onschuldige energie – het leven dat in je stroomt en het bestaan dat levend is in je. Wanneer je mind seksueel is, exploiteer je de ander, een instrument om gebruikt en weggegooid te worden. Als seks liefde wordt, is de ander geen instrument, niet echt de ander, en wordt in hogere mate belangrijk, uniek. Je bent partners in een diepe ervaring, je helpt elkaar in een andere wereld van liefde te gaan.

Als dit niet tijdelijk is en meditatief wordt, je jezelf volledig kunt vergeten, en de minnaar en de beminde verdwijnen, en er enkel liefde is die stroomt, dan, zegt Shiva, is het eeuwigdurende leven het jouwe.

Verzameld en vertaald door Prem Abhay.