

The Razor's Edge # 26 vraag 1

Leef onbevreesd, sterf onbevreesd.

10 maart 1987 in het Chuang Tzu Auditorium.

Vraag 1

Geliefde Osho,

Ik voel me zo gevangen door de vrees om intiem te zijn met een man en de controle te verliezen. Deze buitensporige vrouw zit van binnen opgesloten. Als ze er af en toe een keer uitkomt, freaken mannen meestal uit, dus gaat zij terug in een winterslaap, speelt ze het veilig en is totaal gefrustreerd. Kunt u alstublieft spreken over deze vrees voor intimiteit.

Shantam Lani, de mensheid, en vrouwen in het bijzonder lijden aan vele ziekten. Tot nu toe zijn al de zogenaamde beschavingen en culturen psychologisch ziek geweest. Ze hebben zelfs nooit hun ziekten durven erkennen; en de eerste stap naar behandeling is te erkennen dat je ziek bent. De relaties tussen in het bijzonder mannen en vrouwen zijn onnatuurlijk geweest.

Een paar feiten moeten onthouden worden. Ten eerste, de man heeft capaciteit voor een enkel orgasme; de vrouw heeft de capaciteit voor veelvoudige orgasmen. Dit heeft een enorm probleem geschapen. Er zou geen enkel probleem zijn geweest als huwelijk en monogamie hen niet opgedrongen waren; het schijnt dat het niet de intentie van de natuur was. De man wordt bang van de vrouw om de eenvoudige reden dat als hij een orgasme in haar teweegbrengt, dan is ze klaar voor een half dozijn meer orgasmen – en hij is niet in staat om haar te bevredigen.

De manier die de man gevonden heeft is: geef de vrouw zelfs niet één orgasme. Neem zelfs het idee bij haar weg dat ze een orgasme kan hebben.

Ten tweede, de seks van de man is plaatselijk, genitaal. Hetzelfde is bij vrouwen niet het geval. Haar seksualiteit, haar sensualiteit is over haar hele lichaam uitgespreid. Er is een langere tijd voor haar nodig om op te warmen, en voor ze zelfs nog maar opgewarmd is, is de man al klaar. Hij keert zijn rug naar haar toe en begint te snurken. Duizenden jaren lang hebben over de hele wereld vrouwen geleefd en zijn gestorven zonder het grootste natuurlijke geschenk te kennen – orgastische vreugde. Dat was om het ego van de man te beschermen. De vrouw heeft een lang voorspel nodig zodat haar hele lichaam begint te tintelen van sensualiteit, maar dan is er het gevaar – wat te doen met haar capaciteit voor veelvoudige orgasme.

Wetenschappelijk gezien, of seks zou niet zo serieus genomen moeten worden en vrienden zouden moeten worden uitgenodigd om de vrouw haar hele reeks

van orgasmen te geven, of een wetenschappelijke vibrator moet gebruikt worden. Maar beide geven problemen. Als je wetenschappelijke vibrators gebruikt, kunnen deze net zoveel orgasmen geven als de vrouw toe in staat is; maar als een vrouw dat heeft gekend... dan lijkt het orgaan van de man zo armzalig dat ze een wetenschappelijk instrument verkiest, eerder een vibrator dan een vriendje. Als je een paar vrienden toestaat mee te doen, dan wordt het een maatschappelijk schandaal – je laat je gaan in orgiën.

Dus de eenvoudigste manier die de man heeft gevonden is dat de vrouw zelfs niet moet bewegen terwijl hij met de liefdesdaad bezig is; ze moest bijna als een lijk zijn. En de ejaculatie van de man is snel – twee minuten, drie minuten hooguit; tegen die tijd is de vrouw in het geheel niet bewust wat ze heeft gemist.

Wat de biologische voortplanting betreft, is orgasme geen noodzakelijkheid. Maar wat de spirituele groei aangaat, is orgasme een noodzakelijkheid.

Volgens mij, is het de orgastische ervaring van gelukzaligheid die de mensheid in de vroegere dagen het idee van meditatie heeft gegeven, om naar iets beters te zoeken, meer intens, meer essentieel.

Het orgasme is een aanwijzing van de natuur dat je binnenin jezelf een enorme hoeveelheid gelukzaligheid bevat. Het geeft je er eenvoudig een voorproef van – dan kun je op weg om te zoeken.

De orgastische staat, zelfs de erkenning ervan is pas zeer recent. Net in deze eeuw werden psychologen bewust met welke problemen vrouwen geconfronteerd worden. Door psychoanalyse en andere scholen van psychologie was de conclusie hetzelfde, dat haar wordt belet een spirituele groei te hebben; ze blijft enkel een huishoudster.

Wat het krijgen van kinderen betreft, is de ejaculatie van de man genoeg – dus biologisch gezien is er geen probleem; maar psychologisch wel. Vrouwen zijn meer geïrriteerd, zeurderig, hatelijk, en de reden is dat zij beroofd zijn van iets wat haar geboorterecht is; en ze weten zelfs niet wat het is. Alleen in de Westerse samenleving is de jongere generatie zich bewust geworden van het orgasme. En het is niet toevallig dat de jongere generatie op zoek is gegaan naar de waarheid, naar extase – want orgasme is kortstondig, maar het geeft je een glimp van het onbekende.

Twee dingen gebeuren in orgasme: een is dat de mind zijn constante geouwehoer stopt – het wordt voor een ogenblik no-mind; en ten tweede, stopt de tijd. Dat enkele moment van orgastische vreugde is zo enorm en zo vervullend dat het gelijk is aan eeuwigheid.

Al heel lang geleden werd de mens zich bewust dat dit de twee dingen waren die je het grootst mogelijke plezier gaven, zover het de natuur betreft. En het was een eenvoudige en logische conclusie dat als je de babbelende mind kan

stoppen en zo stil wordt dat alles stopt – tijd ook – je dan vrij bent van seksualiteit. Je hoeft niet afhankelijk te zijn van de ander, man of vrouw; je bent in staat deze staat van meditatie alleen te bereiken. En orgasme kan alleen maar kortstondig zijn, maar meditatie kan zich over de hele vierentwintig uur uitspreiden.

Iemand als Gautama Boeddha leeft elk moment van zijn leven in orgastische vreugde – het heeft niets met seks te maken.

Mij wordt telkens gevraagd waarom zo weinig vrouwen verlicht werden. Naast andere redenen, is de meest belangrijke reden: zij hadden nooit enig orgasme geproefd. Het raam naar de uitgestrekte lucht ging nooit open. Zij leefden, zij kregen kinderen, en zij stierven. Zij werden gebruikt door de biologie en de man, net als fabrieken, om kinderen te produceren.

In het Oosten is het zelfs nu nog erg moeilijk een vrouw te vinden die weet wat orgasme is. Ik heb het aan erg intelligente, ontwikkelde, beschaafde vrouwen gevraagd – ze hebben er geen enkel idee van. Er is in feite in de Oosterse talen geen woord dat gebruikt kan worden als een vertaling voor ‘orgasme’. Het was niet nodig; er werd eenvoudig aan voorbij gegaan.

Een vrouw is bijna als een muzikaal instrument; haar hele lichaam heeft een enorme sensitiviteit, en die sensitiviteit moet opgewekt worden. Dus er is een voorspel nodig. En na de liefdesdaad, moet de man niet gaan slapen; dat is lelijk, onbeschaafd, weinig ontwikkeld. Een vrouw die je zoveel vreugde heeft gegeven, heeft ook enig naspel nodig – gewoon uit dankbaarheid.

Je vraag, Lani, is erg belangrijk – en zal steeds belangrijker worden in de toekomst. Dit probleem moet opgelost worden; maar het huwelijk is een hindernis, religie is een hindernis, jullie verrotte oude ideeën zijn hindernissen. Ze beletten de helft van de mensheid om vreugdevol te zijn, en hun hele energie – die had moeten bloeien met bloemen van vreugde – wordt wrang en giftig door zeurderig en hatelijk te zijn. Anders zou al dit gezeur en deze hatelijkheid verdwijnen.

Mannen en vrouwen zouden geen bindende overeenkomst moeten sluiten, zoals een huwelijk. Ze zouden elkaar moeten liefhebben – maar zij zouden hun vrijheid moeten behouden. Ze zijn elkaar niets verschuldigd.

En je leven zou flexibeler moeten zijn. Een vrouw die in contact komt met veel vrienden, een man die in contact komt met veel vrouwen, dat zou gewoon de regel moeten zijn. Maar het is alleen mogelijk als seks als spel wordt gezien, als plezier. Het is geen zonde, het is pret. En sinds de introductie van de pil, is er nu geen angst meer om kinderen te krijgen.

De pil is, naar mijn mening, de grootste revolutie die in de geschiedenis heeft plaats gevonden. Alle implicaties ervan zijn nog niet beschikbaar gemaakt voor de mens. In het verleden was het moeilijk, want vrijen betekende steeds meer

kinderen. Dat vernietigde de vrouw, ze was altijd zwanger; en om zwanger te blijven en twaalf of twintig kinderen te baren is een martelende ervaring.

Vrouwen werden gebruikt als vee.

Maar de toekomst kan totaal anders zijn – en het verschil zal niet van de man komen. Net zoals Marx zei tegen het proletariaat: ‘Proletariërs van alle landen, verenigt u, jullie hebben niets te verliezen...’ En alles te winnen... Hij had gezien dat de maatschappij in twee klassen was verdeeld, de rijken en de armen.

Ik zie de maatschappij verdeeld in twee klassen, mannen en vrouwen.

De man is eeuwenlang de meester gebleven, en de vrouw de slaaf. Ze is geveild, ze is verkocht, ze is levend verbrand. Al het onmenselijke wat gedaan kan worden is de vrouwen aangedaan – en zij vormen de helft van de mensheid.

De hele toekomst kan iets totaal anders bieden. Alle vrouwen van de wereld moeten alleen maar vechten voor een apart kiessysteem zodat een vrouw alleen maar op een vrouw zal stemmen, en een man alleen maar op een man. Dan zal elk parlement voor de helft bestaan uit vrouwen en voor de andere helft uit mannen.

En mannen zijn verdeeld in kleine partijen. De vrouwen moeten zorgen dat ze geen verdelingen creëren, maar het eens zijn op fundamentele punten – want het is een kwestie van duizenden jaren slavernij: je kunt je geen partijen veroorloven. Er moet alleen maar een internationale partij van vrouwen zijn, en dan kunnen ze alle regeringen van de wereld overnemen.

Dat lijkt de enige manier te zijn om de status van de vrouw te veranderen: de wetenschap volle vrijheid toestaan om de relatie tussen man en vrouw om te vormen en het idee van het huwelijk te laten vallen, wat absoluut lelijk is omdat het een vorm van privébezit is. Menselijke wezens kun je niet bezitten, ze zijn geen onroerend goed. En liefde moet gewoon een vreugdevol spel zijn. En als je kinderen wilt, dan zouden kinderen aan de maatschappij toebehoren, zodat de vrouw niet het etiket krijgt opgeplakt van moeder, vrouw of prostituee. Deze etiketten moeten verwijderd worden.

Lani, je vraagt: “Ik voel me zo gevangen door de vrees om intiem te zijn en totaal de controle te verliezen.” Elke vrouw is bang, want als zij de controle verliest met een man, freakt de man uit. Hij kan het niet aan; zijn seksualiteit is erg klein. Omdat hij de gever is, verliest hij energie door het vrijen. De vrouw verliest geen energie door het vrijen – ze voelt zich er integendeel door gevoed. Dit nu zijn feiten waar rekening mee gehouden moet worden. Mannen hebben vrouwen eeuwenlang gedwongen zich in te houden en haar op een afstand gehouden, haar nooit toegestaan om te intiem te worden. Al dit gepraat over liefde is gelul.

“Deze buitensporige vrouw zit binnenin opgesloten. Als ze er af en toe een keer uitkomt, freaken mannen meestal uit, dus gaat zij terug in een winterslaap, speelt ze het veilig en is totaal gefrustreerd.”

Dit, Lani, is niet alleen jouw verhaal; het is het verhaal van alle vrouwen. Ze leven allemaal in diepe frustratie.

Als ze geen manier vinden om eruit te komen, niet weten wat hen is ontnomen, hebben ze slechts één uitweg: ze zijn te vinden in kerken, in tempels, in synagogen, waar ze bidden tot God. Maar die god is ook een mannelijke chauvinist.

In de Christelijke drie-eenheid is geen plaats voor vrouwen. Alleen maar drie mannen: de vader, de zoon, de heilige geest. Het is een homoclubje.

Ik herinner me weer, dat toen God in het begin de wereld schiep, hij de man en de vrouw uit de aarde creëerde, en leven in hen blies. Hij schiep hen als gelijken. Maar als je naar de wereld kijkt, kun je begrijpen – wie het geschapen heeft is een beetje stom. Hij schiep de man en de vrouw, en maakte een klein bed voor hen om in te slapen. Het bed was zo klein dat enkel één persoon erin kon slapen. Ze waren elkaars gelijken, maar de vrouw stond erop: zij wou op het bed – hij moest op de grond slapen. En het probleem was hetzelfde met de man – hij was niet bereid om op de grond te slapen. Je zult verbaasd staan te horen dat de eerste nacht in het bestaan het begin was van het kussengevecht. Ze moesten naar God toe. En de oplossing was erg eenvoudig – gewoon een extra groot bed maken; elke timmerman had dat kunnen maken. Maar God is een man, en is net zo bevooroordeeld als iedere andere man: hij sloopte de vrouw, vernietigde haar. En toen schiep hij Eva, maar nu was de vrouw niet langer de gelijke van de man – ze werd geschapen uit een rib van Adam; dus ze was er alleen maar om de man te dienen, voor hem te zorgen, om door hem gebruikt te worden.

Christenen vertellen je niet het hele verhaal. Zij beginnen hun verhaal bij Adam en Eva – maar Eva is al gereduceerd tot een staat van slavernij. En sinds die dag hebben vrouwen op duizenden manieren in slavernij geleefd. Financieel was het haar niet toegestaan onafhankelijk te zijn. Wat opleiding betreft was het haar niet toegestaan de gelijke van de man te zijn – want dan zou ze financieel onafhankelijk kunnen zijn. Op religieus gebied was het haar zelfs niet toegestaan de geschriften te lezen of naar iemand te luisteren die de geschriften voorlas.

De vleugels van vrouwen zijn op vele manieren gekortwiekt.

En het grootste kwaad wat haar is aangedaan is het huwelijk, want noch de man noch de vrouw is monogaam; psychologisch zijn zij polygaam. Dus hun hele psychologie is tegen de eigen natuur in gedwongen. En omdat de vrouw

afhankelijk was van de man moest ze allerlei soorten beledigingen incasseren – want de man was de baas, hij was de bezitter, hij had al het geld.

Om zijn polygame natuur te bevredigen, creëerde de man de prostituee.

Prostituees zijn een nevenproduct van het huwelijk.

En dit lelijke instituut van prostitutie zal niet uit de wereld verdwijnen tenzij het huwelijk verdwijnt. Het is de schaduw ervan – want de man wenst niet vastgebonden te zitten in een monogame relatie, en hij heeft bewegingsvrijheid, hij heeft het geld, hij heeft de opleiding, hij heeft alle macht. Hij heeft prostituees bedacht; en een vrouw vernietigen door haar een prostituee te maken is de lelijkste moord die je kunt begaan. Het vreemde feit is dat alle religies tegen prostitutie zijn – en zij zijn er de oorzaak van. Ze zijn allemaal voor het huwelijk, en ze kunnen niet het simpele feit inzien – dat prostitutie ontstond met het huwelijk.

Nu probeert de beweging voor vrouwenemancipatie alle stommiteiten te imiteren die de man de vrouw heeft aangedaan. In Londen, in San Francisco, kun je mannelijke prostituees vinden. Dat is een nieuw verschijnsel. Dit is geen revolutionaire stap, dit is een reactionaire stap.

Lani, het probleem is dat zolang je geen controle verliest bij het vrijen, je geen orgastische ervaring zult hebben. Dus moeten mijn mensen er op zijn minst meer begrip voor hebben, dat de vrouw zal kreunen en kermen en schreeuwen. Dat is omdat haar hele lichaam erbij betrokken is – totale betrokkenheid.

Je hoeft daar niet bang voor te zijn. Het is enorm helend; ze zal niet meer hatelijk tegen je zijn, en ze zal niet meer tegen je zeuren, want alle energie die hatelijkheid wordt is omgezet in een onmetelijke vreugde. En wees niet bang voor de burens – het is hun probleem als zij zich druk maken om je gekreun en gekerm, dat is niet jouw probleem. Je houdt hen niet tegen....

Maak van je liefde een werkelijk feestelijke gebeurtenis, maak er geen konijnenwerk van. Dans, zing, maak muziek – en laat de seks niet cerebraal zijn. Seks in je hoofd is niet echt. Seks moet spontaan zijn.

Schep een situatie. Je slaapkamer zou een plek moeten zijn die net zo heilig is als een tempel. Doe in je slaapkamer niets anders; zing, dans en speel, en als liefde vanzelf komt, als een spontaan iets, dan zul je onmetelijk verrast zijn dat biologie je een glimp van meditatie heeft gegeven.

En maak je niet druk om de vrouw die een beetje gek wordt. Ze moet gek worden – haar hele lichaam is in een totaal andere ruimte. Ze kan niet blijven controleren; als ze de controle houdt zal ze als een lijk zijn.

Miljoenen mensen vrijen met lijken.

Ik heb eens een verhaal gehoord over Cleopatra, de mooiste aller vrouwen. Toen ze stierf, werd volgens de oude Egyptische rituelen met de verbranding van haar lichaam drie dagen gewacht. Ze werd in die drie dagen verkracht – een dood lichaam. Toen ik het voor het eerst hoorde, was ik verbaasd – wat voor soort man zou haar nou verkrachten? Maar toen voelde ik, misschien is het niet zo iets vreemds. Alle mannen hebben vrouwen tot lijken gereduceerd, tenminste als ze vrijen.

De oudste verhandeling over liefde en seks is Vatsyayana's Kamasutras, aforismen over seks. Het beschrijft vierentachtig houdingen om de liefde te bedrijven. En toen de Christelijke missionarissen naar het Oosten kwamen, waren zij verbaasd te merken dat ze slechts één houding kenden: de man bovenop – want dan heeft de man meer bewegingsvrijheid, en de vrouw ligt als een lijk onder hem.

Vatsyayana's suggestie is erg accuraat, dat de vrouw bovenop moet liggen. De man boven is erg onderontwikkeld; de vrouw is fragieler. Maar waarom mannen gekozen hebben bovenop te liggen is dat ze zo de vrouw onder controle kunnen houden. Geplet onder het beest moet de schoonheid wel onder controle zijn. De vrouw doet zelfs haar ogen niet open, want dan lijkt ze op een prostituee. Ze moet zich als een lady gedragen. Deze houding, man bovenop, wordt in het Oosten gekend als de missionarishouding. Een grote revolutie is op komst wat de relatie tussen man en vrouw aangaat. Er zijn overal in de wereld instituten in ontwikkeling, in de ontwikkelde landen, waar ze je leren hoe je de liefde moet bedrijven. Het is betreurenswaardig dat zelfs dieren weten hoe dat moet en de mens het geleerd moet worden. En in hun onderricht, is het basis punt het voorspel en naspel. Dan wordt liefde zo'n heilige ervaring.

Lani, je moet de vrees om intiem met een man te zijn en totaal de controle te verliezen laten varen. Laat die idioot maar bang zijn; als hij bang wil zijn, is dat zijn zaak. Jij moet echt zijn, en waar tegenover jezelf. Je liegt tegen jezelf, je bent jezelf aan het bedriegen, je bent jezelf aan het vernietigen.

Wat kan het voor kwaad als de man uitfrekt en naakt de kamer uitloopt? Doe de deur dicht! Laat de hele buurt weten dat die man gek is. Maar je hoeft niet je mogelijkheid om een orgastische ervaring te hebben te controleren. De orgastische ervaring is de ervaring van het opgaan en versmelten in ego-loosheid, mind-loosheid, tijdloosheid.

Dit zal misschien je zoektocht naar een weg vinden teweegbrengen zodat je, zonder man, zonder een partner, de mind kunt opgeven, aan tijd voorbij kunt gaan, en zelf in orgastische vreugde kunt binnengaan. Ik noem dit echte meditatie.

Dus je moet stoppen met in een winterslaap te gaan, het veilig te spelen, en al je frustratie zal verdwijnen. Waarom zou je bezorgd zijn om de man? Laat hem maar de vraag stellen: “Wat moet ik nu doen? Lani is aan het gek worden, ze springt bovenop me, begint in mijn gezicht te krabben...!” Maar hier bij mij, tussen mijn mensen, kun je je daar niet druk over gaan maken. Je moet het accepteren als een natuurlijk verschijnsel. Anders ga je maar mediteren – wie zegt je dat je met een vrouw moet vrijen?

Vrouwen hebben meditatie niet ontdekt. Misschien waren het deze mannen die uitfreakten, die meditatie ontdekten om de vrouwen en alle problemen te ontlopen... zit gewoon stil, doe niets – en de lente komt, en het gras groeit vanzelf. Dat kun je doen.

Ik hoorde... een dikke Amerikaan wandelde over straat en zag een bord: ‘verbazingwekkende afslanking methode! Vierentwintig uur kuur – duizend dollar; zes uur kuur – vijfduizend dollar.’

Hij was nieuwsgierig geworden, ging naar binnen en vroeg de receptioniste naar de kuur van vierentwintig uur. Hij werd naar een grote kamer gebracht, en daar stond een mooi naakt meisje met een bord om haar nek: “Je pakt me, je vrijt met me; maar eerst moet je me zien te pakken.”

Dat was het afslankingsproces! Hij was erg onder de indruk, en dacht: “Als dit de kuur is van duizend dollar, dan moet de kuur van vijfduizend dollar wel vijf keer zo goed zijn. Dus hij schreef zich onmiddellijk in voor de vijfduizend, zes uur kuur.

Hij werd uitgekleed en naar een andere grote kamer gebracht, en de deur werd achter hem gesloten. In de kamer met hem was er alleen een enorme gorilla, met een bord om zijn nek waarop stond: “Ik pak je, ik ga met je vrijen.”

Wees niet bezorgd, geniet van het hele spel – laat het iets vrolijks zijn. Als een man uitfreakt, er zijn miljoenen mannen.

Op een dag, Lani, zul je een gekke kerel vinden die niet uitfreakt. En trouwens, uitfreaken en aldoor om het bed heen rennen zal hem een afslankingsbehandeling geven – en zonder ook maar één dollar te betalen!

Oké, Vimal?

Ja, Osho.