

Sudheer P. Niet

Sudheer heeft jarenlange ervaring in mediteren en in het onderwijzen van meditatie. De afgelopen 45 jaar heeft hij met veel verschillende meditatietechnieken gewerkt en hij heeft een groot aantal mensen geholpen om de kunst van het mediteren onder de knie te krijgen. Hij heeft deze 'meditatie-tocht' gemaakt met Osho, een hedendaagse Boeddha, die een wetenschap van transformatie heeft ontwikkeld voor de mens van deze tijd. Sinds 20 jaar is Sudheer nauw verbonden met het OSHO International Meditation Resort, een oase in Pune, India, waar bezoekers een directe ervaring kunnen hebben van leven met meer alertheid, ontspanning en het vieren van het leven als een 'Zorba de Boeddha'.

Sudheer faciliteert OSHO Meditatie Trainingen, trainingen in OSHO Mystic Rose, OSHO No-Mind, OSHO Born Again en ook Vipassana, Zazen, OSHO Zen, Zelf-Hypnose voor Meditatie en 'Inner Skills for Work and Life', een cursus die je helpt meditatie en aandacht te integreren in je dagelijkse leven. Hij geeft ook cursussen in Ericksonian Hypnose, Zelf-Hypnose en NLP.