

Vreugde is licht

Geef al je energie aan vreugde en de angst zal verdwijnen. Negeer de angst, geef geen aandacht aan angst, want hoe meer aandacht je eraan geeft, hoe langer het zal blijven. Ga totaal in de richting vanwaar de vreugde oprijst en angst zal verdwijnen net zoals duisternis verdwijnt als je licht binnen brengt.

Vreugde is licht. En vreugde is het begin van een pelgrimstocht die eindigt door het vinden van God. Ga dus door – zonder enige angst, want het bestaan beschermt altijd degenen die het vertrouwen. Ontspan je, geef jezelf over aan het bestaan en laat de vreugde je overweldigen. Laat het je vleugels geven, zodat je de sterren kunt bereiken. Een vreugdevol hart is heel dicht bij de sterren.

Het zijn alleen de droevige, verdrietige en miserabele mensen die naar de hel gaan. Zij maken de hel. Het zijn de blijde, zingende, dansende en feestvierende mensen die hun paradijs maken door elk van hun liederen, door elk van hun dansen. Het is in jouw handen om of het paradijs te creëren, of in duisternis te vallen, in het hellevuur. Deze zijn niet buiten je; ze zijn binnen in je. Het hangt van jou af waar je voor kiest. Kies ervoor om goddelijk te zijn, kies ervoor om steeds meer te vieren, kies voor feest, zodat meer en meer bloemen kunnen bloeien in je wezen, en steeds meer geuren naar je toekomen.

En dit zal niet alleen jou helpen, maar het zal allen helpen met wie je in contact komt. Blijdschap is net zo besmettelijk als een ziekte. Als je een paar mensen ziet dansen, voel je plotseling dat je voeten er klaar voor zijn. Je zult ze misschien onder controle houden, omdat controle je is geleerd, maar je lichaam wil meedoen met de dans. Steeds wanneer je de gelegenheid hebt om te lachen, doe mee; steeds wanneer je de gelegenheid hebt om te dansen, doe mee; steeds wanneer je de gelegenheid hebt om te zingen, doe mee – en op een dag zul je ontdekken dat je je paradijs hebt gecreëerd. Het is niet zo dat men naar de hemel gaat; het paradijs is niet iets dat zich ergens in de lucht bevindt – het is iets dat je om je heen creëert.

Dat is een goed begin. Met al mijn zegen, ga dieper, ondanks angst. Luister niet naar negatieve dingen, want als je daarnaar luistert kunnen ze je vergiftigen, ze kunnen je vreugde vernietigen – hou het zuiver, niet vervuild. En hier zijn mensen die met je willen dansen, die willen vieren, omdat jij de eerste stap naar God hebt gezet. En ik wil je eraan herinneren dat de eerste stap bijna de helft van de reis is.