

Osho Born Again
Een meditatieve therapie.

Elke avond 2 uur: Het eerste uur ben je kind en doe je alles wat je altijd al wilde doen: dansen, zingen, springen, schreeuwen, huilen of gewoon in een hoekje zitten. Het tweede uur zit je stil met je ogen dicht.

Elk kind komt vol vreugde en levenslust in dit bestaan met een energie als een fontein. Geleidelijk aan bedekt de conditionering die fontein als een hoop stenen. In de Born Again gaan we rechtstreeks naar die fontein, die bruisende kind energie.